



# Summary of Benefits (Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig)" Xyoo 2025

UCare's Minnesota Senior Health Options  
(MSHO)  
HMO D-SNP





Toll free 1-800-203-7225, TTY 1-800-688-2534

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ደኩመንት የሚተረጎምሎ አስተርጓሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤတွဲရက်စာတမ်းအားအခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကိုခေါ်ဆိုပါ။

កំណត់សំគាល់ ។ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သုဉ်ဟ်သးဘဉ်တက့ၢ်. ဝဲနမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤကလီလၢတၢ်ကကျိးထံဝဲဒဉ်လံာ် တီလံာ်မိတခါအံၤန့ၢ်,ကိးဘဉ် လီတဲစိနီၢ်ဂံၢ်လၢထးအံၤန့ၢ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກ ທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ພຣີ, ຈົ່ງ ໂທສໄປທີ່ໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

## Civil Rights Notice

**Discrimination is against the law. UCare** does not discriminate on the basis of any of the following:

- race
- color
- national origin
- creed
- religion
- sexual orientation
- public assistance status
- age
- disability (including physical or mental impairment)
- sex (including sex stereotypes and gender identity)
- marital status
- political beliefs
- medical condition
- health status
- receipt of health care services
- claims experience
- medical history
- genetic information

You have the right to file a discrimination complaint if you believe you were treated in a discriminatory way by UCare. You can file a complaint and ask for help filing a complaint in person or by mail, phone, fax, or email at:  
UCare

Attn: Appeals and Grievances

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Toll Free: 1-800-203-7225

TTY: 1-800-688-2534

Fax: 612-884-2021

Email: [cag@ucare.org](mailto:cag@ucare.org)

**Auxiliary Aids and Services:** UCare provides auxiliary aids and services, like qualified interpreters or information in accessible formats, free of charge and in a timely manner to ensure an equal opportunity to participate in our health care programs. **Contact** UCare at 612-676-3200 (voice) or 1-800-203-7225 (voice), 612-676-6810 (TTY), or 1-800-688-2534 (TTY).

**Language Assistance Services:** UCare provides translated documents and spoken language interpreting, free of charge and in a timely manner, when language assistance services are necessary to ensure limited English speakers have meaningful access to our information and services. **Contact** UCare at 612-676-3200 (voice) or 1-800-203-7225 (voice), 612-676-6810 (TTY), or 1-800-688-2534 (TTY).

## Civil Rights Complaints

You have the right to file a discrimination complaint if you believe you were treated in a discriminatory way by UCare. You may also contact any of the following agencies directly to file a discrimination complaint.

### U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights (OCR)

You have the right to file a complaint with the OCR, a federal agency, if you believe you have been discriminated against because of any of the following:

- race
- color
- national origin
- age
- disability
- sex
- religion (in some cases)

Contact the OCR directly to file a complaint:

Office for Civil Rights  
U.S. Department of Health and Human Services  
Midwest Region  
233 N. Michigan Avenue, Suite 240  
Chicago, IL 60601  
Customer Response Center: Toll-free: 800-368-1019  
TDD Toll-free: 800-537-7697  
Email: [ocrmail@hhs.gov](mailto:ocrmail@hhs.gov)

### **Minnesota Department of Human Rights (MDHR)**

In Minnesota, you have the right to file a complaint with the MDHR if you have been discriminated against because of any of the following:

- race
- color
- national origin
- religion
- creed
- sex
- sexual orientation
- marital status
- public assistance status
- disability

Contact the **MDHR** directly to file a complaint:

Minnesota Department of Human Rights  
540 Fairview Avenue North, Suite 201  
St. Paul, MN 55104  
651-539-1100 (voice)  
800-657-3704 (toll-free)  
711 or 800-627-3529 (MN Relay)  
651-296-9042 (fax)  
[Info.MDHR@state.mn.us](mailto:Info.MDHR@state.mn.us) (email)

### **Minnesota Department of Human Services (DHS)**

You have the right to file a complaint with DHS if you believe you have been discriminated against in our health care programs because of any of the following:

- race
- color
- national origin
- religion (in some cases)
- age
- disability (including physical or mental impairment)
- sex (including sex stereotypes and gender identity)

Complaints must be in writing and filed within 180 days of the date you discovered the alleged discrimination. The complaint must contain your name and address and describe the discrimination you are complaining about. We will review it and notify you in writing about whether we have authority to investigate. If we do, we will investigate the complaint.

DHS will notify you in writing of the investigation's outcome. You have the right to appeal if you disagree with the decision. To appeal, you must send a written request to have DHS review the investigation outcome. Be brief and state why you disagree with the decision. Include additional information you think is important.

If you file a complaint in this way, the people who work for the agency named in the complaint cannot retaliate against you. This means they cannot punish you in any way for filing a complaint. Filing a complaint in this way does not stop you from seeking out other legal or administrative actions.

Contact **DHS** directly to file a discrimination complaint:

Civil Rights Coordinator

Minnesota Department of Human Services

Equal Opportunity and Access Division

P.O. Box 64997

St. Paul, MN 55164-0997

651-431-3040 (voice) or use your preferred relay service

Cov Neeg Khab Meskas tuaj yeem siv txuas ntxiv los sis pib siv cov chaw kuaj mob ntawm haiv neeg tsawg thiab Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Khab (hu ua Indian Health Services (IHS) hauv lus Askiv). Peb yuav tsis tas tos kom tau txais kev pom zoo ua ntej los sis teeb tej cov lus cai rau koj los txais cov kev pab cuam nyob ntawm cov chaw kuaj mob no li. Rau cov neeg laus zog uas muaj hnub nyoog 65 xyoos thiab tshaj ntawd qhov no suav nrog cov kev pab cuam Kev Zam Rau Neeg Laus (EW) uas tau nkag mus siv los ntawm haiv neeg tsawg. Yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab kev pab cuam hauv ib lub chaw kuaj mob ntawm haiv neeg tsawg los sis IHS xa koj mus rau tus kws muab kev pab cuam hauv peb pab pawg koom tes, ces peb yuav tsis kom koj mus ntsib koj tus kws kho mob xub thawj ua ntej xa mus.

## Multi-Language Insert Multi-language Interpreter Services

**English:** We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at **612-676-3200/1-800-203-7225**. Someone who speaks English/Language can help you. This is a free service.

**Spanish:** Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al **612-676-3200/1-800-203-7225**. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

**Chinese Mandarin:** 我们提供免费的翻译服务，帮助您解答关于健康或药物保险的任何疑问。如果您需要此翻译服务，请致电 **612-676-3200/1-800-203-7225**。我们的中文工作人员很乐意帮助您。这是一项免费服务。

**Chinese Cantonese:** 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問，為此我們提供免費的翻譯服務。如需翻譯服務，請致電 **612-676-3200/1-800-203-7225**。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這是一項免費服務。

**Tagalog:** Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa **612-676-3200/1-800-203-7225**. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

**French:** Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au **612-676-3200/1-800-203-7225**. Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

**Vietnamese:** Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quý vị cần thông dịch viên xin gọi **612-676-3200/1-800-203-7225** sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

**German:** Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter **612-676-3200/1-800-203-7225**. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

**Korean:** 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 답해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 **612-676-3200/1-800-203-7225** 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.



**Russian:** Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону **612-676-3200/1-800-203-7225**. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

**Arabic:** إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة تتعلق بالصحة أو جدول الأدوية لدينا. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على **612-676-3200/1-800-203-7225**. سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه خدمة مجانية.

**Hindi:** हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं। एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें **612-676-3200/1-800-203-7225** र फोन करें। कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है। यह एक मुफ्त सेवा है।

**Italian:** È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero **612-676-3200/1-800-203-7225**. Un nostro incaricato che parla Italianovi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

**Portuguese:** Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número **612-676-3200/1-800-203-7225**. Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

**French Creole:** Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal oswa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan **612-676-3200/1-800-203-7225**. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

**Polish:** Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer **612-676-3200/1-800-203-7225**. Ta usługa jest bezpłatna.

**Japanese:** 当社の健康 健康保険と薬品 処方薬プランに関するご質問にお答えするために、無料の通訳サービスがあります。通訳をご用命になるには、**612-676-3200/1-800-203-7225** にお電話ください。日本語を話す人者が支援いたします。これは無料のサービスです。



# UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

## Lus Taw Qhia

Cov ntaub ntawv no yog cov ntsiab lus luv-luv ntawm cov txiaj ntsig thiab cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm Ucare's MSHO. Nws yuav muaj cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug, cov ntaub ntawv tiv tauj tseem ceeb, cov ntsiab lus ntawm cov txiaj ntsig thiab cov kev pab cuam tau txais, thiab cov ntaub ntawv hais txog koj txoj cai tam li yog tus tswv cuab ntawm UCare's MSHO. Cov ntsiab lus siv tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais teeb raws cov niam ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm *Member Handbook (Phau Ntawv Qhia Siv Rau Tswv Cuab)* .

## Daim Ntawv Teev Cov Ntsiab Lus

A. Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm.....	10
B. Cov lus nug uas nquag nug (FAQ) .....	11
C. Daim ntawv teev cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos.....	17
D. Cov txiaj ntsig uas tau txais kev duav roos sab nraud ntawm UCare's MSHO.....	44
E. Cov kev pab cuam uas UCare's MSHO, Medicare, thiab Medical Assistance tsis duav roos.....	44
F. Koj cov kev muaj cai tam li yog ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm.....	45
G. Txoj hauv kev xa daim ntawv tsis txaus siab los sis thov kom rov txiav txim dua txog qhov kev pab cuam uas raug tsis pom zoo .....	47
H. Yam uas yuav tau ua yog tias koj xav tias muaj kev dag ntxias.....	48



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

---

### A. Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm



Qhov no yog cov ntsiab lus ntawm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas tau txais kev duav roos los ntawm UCare's MSHO rau xyoo 2025. Qhov no tsuas yog daim ntawv suav sau ntsiab lus nkaus xwb. Thov nyeem *Member Handbook* rau daim ntawv teev tag nrho cov txiaj ntsig. Koj tuaj yeem saib tau *Member Handbook* hauv peb lub vev xaib ntawm **ucare.org/formembers**. Yog tias xav tau daim ntawv theej luam tawm, hu rau MSHO Qhov Kev Pab Cuam Neeg Siv Khoom ntawm UCare ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

- UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) yog ib txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv uas cog lus nrog lub khoos kas Medicare thiab Minnesota Medical Assistance (Medicaid) tib si los muab cov txiaj ntsig ntawm tag nrho ob lub khoos kas rau cov neeg tso npe nkag. Kev tso npe nkag rau hauv UCare's MSHO yuav nce raws kev txuas sij hawm daim ntawv cog lus dua tshiab.
- Yog xav paub ntxiv txog cov kev pab sab laj txog kev xaiv, hu rau Minnesota Department of Human Services Health Care Consumer Support (HCCS) tus xov tooj ntawm 1-651-297-3862 los sis 1-800-657-3672.
- Yog xav paub ntxiv txog **Medicare**, koj tuaj yeem nyeem phau ntawv taw qhia *Medicare thiab Koj*. Nws muaj cov ntsiab lus ntawm Medicare cov txiaj ntsig, cov cai thiab kev tiv thaiv, thiab cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog Medicare. Koj tuaj yeem mus muab tau ntawm Medicare tus vev xaib ([www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)) los sis los ntawm kev hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.
- Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv no dawb ua lwm hom ntawv, xws li cov ntawv loj, ntawv su rau neeg dig muag, los sis ua suab lus. Hu rau Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus nab npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Hu dawb xwb.
- Txhawm rau tsim los sis hloov daim ntawv thov kom tau txais daim ntawv no, tam sim no thiab yav tom ntej, ua hom lus uas tsis yog lus As Kiv los sis lwm hom ntawv, hu rau Feem Pab Cuam Rau Tus Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

**B. Cov lud nug uas nquag nug (FAQ)**

Lub kem hauv qab no teev cov lus nug uas nquag nug.

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug	Cov Lus Teb
<p><b>Txoj phiaj xwm Minnesota Senior Health Options (MSHO) yog dab tsi?</b></p>	<p>Peb txoj phiaj xwm yog ib feem ntawm lub khoos kas Minnesota Senior Health Options (MSHO). Lub khoos kas no tau txais kev tsim los ntawm Minnesota Department of Human Services (DHS) los muab kev saib xyuas kho mob tshwj xeeb rau cov neeg laus hnuv nyoog 65 xyoos thiab tshaj saud. Peb txoj phiaj xwm muab koj cov kev pab cuam Medicare thiab cov kev pab cuam rau Medical Assistance. Nws muab koj cov kws kho mob, tsev kho mob, chaw muag tshuaj, kev saib xyuas hauv tsev, kev saib xyuas hauv tsev laus, thiab lwm cov muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv rau hauv ib qho kev sib koom tes. Nws kuj muaj care coordinators (cov neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) los pab koj tswj hwm koj txhua tus kws kho mob thiab cov kev pab cuam. Lawv txhua tus neeg ua hauj lwm ua ke los muab kev saib xyuas uas koj xav tau.</p> <p>Peb lub khoos kas MSHO hu ua UCare's MSHO.</p>
<p><b>Kuv puas yuav tau txais Medicare thiab Medical Assistance cov txiaj ntsig ib yam li hauv UCare's MSHO uas kuv tau txais tam sim no?</b></p>	<p>Koj yuav tau txais feem ntau ntawm koj cov txiaj ntsig kev pab Medicare thiab Medical Assistance uas tau txais kev duav roos ncaj qha los ntawm UCare's MSHO. Koj yuav ua hauj lwm nrog ib pab neeg muab kev pab cuam uas yuav pab txiav txim seb cov kev pab cuam twg yuav zoo tshaj plaws raws li koj cov kev xav tau. Qhov no txhais tau tias qee qhov kev pab cuam uas koj tau txais tam sim no tuaj yeem hloov pauv raws li koj xav tau. thiab kev ntsuam xyuas ntawm koj tus kws kho mob thiab pab pawg neeg saib xyuas. Tej zaum koj kuj tseem yuav tau txais lwm cov txiaj ntsig sab nraud ntawm koj txoj phiaj xwm kho mob ib yam li koj ua tam sim no, ncaj qha los ntawm lwm qhov chaw, xws li Lub Xeev, cheeb tsam nroog, Tsoom Fwv Teb Chaws, los sis Pab Pawg Neeg.</p> <p>Thaum koj tso npe rau hauv UCare's MSHO, koj thiab koj pab neeg saib xyuas yuav ua hauj lwm ua ke los tsim ib Txoj Phiaj Xwm Txhawb Nqa Tus Kheej los daws koj cov kev xav tau fab kev noj qab haus huv thiab kev txhawb nqa, uas qhia pom txog koj tus kheej cov kev nyiam thiab cov hom phiaj.</p>
<p>(lub kem ntawv txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>	



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug	Cov Lus Teb
(cov lus txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv dhau los)	
	<p>Yog tias koj tab tom noj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav ntawm Medicare Part D uas UCare's MSHO ib txwm tsis duav roos, ces koj tuaj yeem tau txais cov khoom siv ib nyuag ntus thiab peb yuav pab koj hloov mus rau lwm yam tshuaj los sis tau txais kev zam rau UCare's MSHO los them koj cov tshuaj yog tias tsim nyog fab kev kho mob. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Pab cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov naj npawb uas tau teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no.</p>
<p><b>Kuv puas tuaj yeem mus rau tib tus kws kho mob uas kuv siv tam sim no?</b></p>	<p>Qhov no feem ntau yog li ntawd. Yog tias koj cov kws kho mob (xws li kws kho mob, tsev kho mob, tus kws kho, khw muag tshuaj thiab lwm tus kws kho mob) ua hauj lwm nrog UCare's MSHO thiab muaj ntawv cog lus nrog peb, koj tuaj yeem ua txuas mus ntxiv tau.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cov kws muab kev pab cuam nrog kev pom zoo nrog peb yog “hauv pab pawg koom tes.” Cov kws pab kho mob hauv nev vawj koom nrog peb lub phiaj xwm. Qhov ntawd txhais tias lawv lees txais cov tswv cuab ntawm peb lub phiaj xwm thiab muab cov kev pab cuam uas peb lub phiaj xwm pab them rau cov tswv cuab ntawd. <b>Koj yuav tsum siv cov kws muab kev pab cuam hauv UCare's MSHO pab pawg koom tes.</b> Yog tias koj siv cov chaw muab kev pab cuam los sis chaw muag tshuaj uas tsis nyob hauv peb pab pawg koom tes, txoj phiaj xwm yuav tsis them rau cov kev pab cuam los sis tshuaj.</li> <li>• Yog tias koj xav tau kev kho mob ceev los sis kev kho mob xwm txheej ceev los sis Cov kev pabcuam lim ntshav tawm sab nraud, koj tuaj yeem siv cov kws kho mob sab nraud ntawm UCare's MSHO pab pawg koom tes. Koj kuj tseem tuaj yeem siv cov neeg muab kev pab cuam uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam qhib nkag thiab nyob rau hauv qhov xwm txheej thaum UCare's MSHO tso cai siv cov neeg muab kev pab cuam uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes.</li> </ul>
(lub kem ntawv txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug	Cov Lus Teb
(cov lus txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv dhau los)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yog tias koj tab tom kho nrog ib tus kws kho mob sab nraud ntawm UCare's MSHO pab pawg los sis muaj kev sib raug zoo nrog ib tus kws kho mob sab nraud ntawm UCare's MSHO pab pawg, thov hu rau Cov Neeg Muab Kev Siv Khoom kom paub tseeb txog kev sib txuas.</li> </ul> <p>Txhawm rau paub seb koj cov chaw muab kev pab cuam puas nyob hauv txoj phiaj xwm pab pawg, hu rau Tus Neeg Muaj Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov lej teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no los sis nyeem UCare's MSHO <i>Tus Kws Kho Mob thiab Phau Ntawv Teev Npe Chaw Muag Tshuaj</i> nyob rau hauv txoj phiaj xwm lub vev xaib ntawm <a href="http://ucare.org/searchnetwork">ucare.org/searchnetwork</a>.</p> <p>Yog tias UCare's MSHO yog qhov tshiab rau koj, ces peb yuav ua hauj lwm nrog koj los tsim Txoj Phiaj Xwm Txhawb Nqa Tus Kheej los daws koj cov kev xav tau.</p>
<p><b>UCare's MSHO care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) yog dab tsi?</b></p>	<p>UCare's MSHO care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) yog ib tus neeg tseem ceeb rau koj tiv toj rau. Tus neeg no pab tswj tag nrho koj cov chaw muab kev pabcuam thiab kev pabcuam thiab ua kom koj tau txais yam koj xav tau, suav nrog cov hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pab koj npaj, tau txais, thiab lis ua cov kev ntsuam xyuas, kev sim, thiab kev txhawb nqa thiab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv thiab kev saib xyuas mus sij hawm ntev</li> <li>• Ua hauj lwm nrog koj los tsim thiab hloov kho koj txoj phiaj xwm kev txhawb nqa dua tshiab</li> <li>• Txhawb nqa koj thiab sib txuas lus nrog ntau lub koom haum thiab cov neeg</li> <li>• Kev lis hauj lwm nrog rau lwm cov kev pab cuam raws li tau teev tseg hauv koj txoj phiaj xwm txhawb nqa</li> <li>• Pab koj lis hauj lwm rau cov kev xav tau Khoom Siv Kho Mob Uas Kav Ntev nrog rau koj cov kws muab kev pab cuam thiab cov neeg muab khoom siv</li> </ul>
(lub kem ntawv txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug	Cov Lus Teb
(cov lus txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv dhau los)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cov kev npaj tseg rau kev siv tsheb thauj mus los</li> <li>• Cov kev teem caij rau lub sij hawm mus ntsib</li> <li>• Kev npaj tshem txoj kev npaj tawm yog tias raug mus pw hauv tsev kho mob los sis tseev kom siv qib kev saib xyuas kho mob uas siab ntau dua ntawd</li> <li>• Cov kev xa txuas mus rau UCare cov khoos kas Tswj Kab Mob</li> <li>• Cov kev xa txuas mus rau cov chaw muab kev pab cuam hauv zos</li> <li>• Txoj kev txhawb pab rau kev ntxiv tshuaj noj</li> <li>• Npaj cov kev pab cuam hauv koj lub tsev</li> </ul>
<p><b>Cov Kev Pab Cuam thiab Cov Kev Txhawb Nqa Ncua Sij Hawm Ntev (LTSS) yog dab tsi?</b></p>	<p>Cov kev pab cuam thiab kev txhawb nqa yog pab rau cov neeg xav tau kev pab cuam ua hauj lwm txhua hnuv xws li da dej, mus chav dej, hnav khaub ncaws, ua zaub mov, thiab noj tshuaj. Feem ntau lawm cov kev pab cuam no yog tau muab nyob rau ntawm koj tsev los sis nyob rau hauv koj lub zej zog xwb tab sis kuj tuaj yeem muab tau nyob rau hauv tsev laus los sis tsev kho mob thiab. Qee zaum, lub nroog los sis lwm lub chaw hauj lwm yuav tswj hwm cov kev pab cuam no, thiab koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) los sis pab pawg saib xyuas yuav ua hauj lwm nrog lub koom haum ntawd.</p>
<p><b>Yuav ua li cas yog tias kuv xav tau kev pab cuam tab sis tsis muaj leej twg hauv UCare's MSHO lub pab pawg tuaj yeem muab tau?</b></p>	<p>Feem ntau cov kev pab cuam yuav muab los ntawm peb cov neeg muab kev pab cuam kev koom tes. Yog tias koj xav tau ib qho kev pab cuam uas tsis tuaj yeem tau txais nyob hauv peb pab pawg koom tes, UCare's MSHO yuav them tus nqi ntawm tus kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Tej zaum yuav muaj kev tso cai ua ntej ua ntej tau txais kev pab cuam los ntawm cov neeg muab kev pab cuam sab nraud.</p>
(lub kem ntawv txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug	Cov Lus Teb
(cov lus txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv dhau los)	
<b>UCare's MSHO muaj nyob qhov twg?</b>	Cheeb tsam muab kev pab cuam rau txoj phiaj xwm no muaj xws li: Aitkin, Anoka, Becker, Benton, Blue Earth, Carlton, Carver, Cass, Chippewa, Chisago, Clay, Cook, Cottonwood, Crow Wing, Dakota, Dodge, Faribault, Fillmore, Freeborn, Hennepin, Houston, Isanti, Jackson, Kandiyohi, Kittson, Koochiching, Lac qui Parle, Lake, Lake of the Woods, Le Sueur, Lincoln, Lyon, Mahnomon, Marshall, Martin, Mille Lacs, Morrison, Mower, Murray, Nicollet, Nobles, Norman, Olmsted, Otter Tail, Pennington, Pine, Polk, Ramsey, Red Lake, Redwood, Rice, Rock, Roseau, Scott, Sherburne, St. Louis, Stearns, Swift, Todd, Wabasha, Wadena, Washington, Watonwan, Winona, Wright, thiab Yellow Medicine. Koj yuav tsum nyob rau hauv ib lub cheeb tsam nroog ntawm cov cheeb tsam nroog no thiaj koom tau nrog txoj phiaj xwm.
<b>Kev tso cai ua ntej yog dab tsi?</b>	<p>Kev tso cai ua ntej txhais tau hais tias yog kev pom zoo los ntawm UCare's MSHO los nrhiav cov kev pab cuam sab nraud ntawm peb pab pawg koom tes los sis kom tau txais cov kev pab cuam uas raws li ib txwm lawm tsis tau txais kev duav roos los ntawm peb pab pawg koom tes <b>ua ntej</b> koj tau txais cov kev pab cuam. UCare's MSHO yuav tsis them rau qhov kev pab cuam, txheej txheem kho mob, yam khoom, los sis tshuaj yog tias koj tsis tau txais kev tso cai ua ntej.</p> <p><b>Yog tias koj xav tau kev kho mob ceev los sis xwm txheej ceev los sis kev pab cuam lim ntshav tawm sab nraud, koj tsis tas yuav tau txais kev tso cai ua ntej.</b> UCare's MSHO tuaj yeem muab rau koj los sis koj tus kws kho mob nrog cov npe ntawm cov kev pab cuam los sis cov txheej txheem uas xav kom koj tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm UCare's MSHO ua ntej muab kev pab cuam.</p> <p>Saib rau Tshooj 3, ntawm <i>Member Handbook</i> kom paub ntau ntxiv txog kev tso cai ua ntej. Saib rau Daim Ntawv Qhia Cov Txiaj Ntsig hauv Nqe D ntawm Tshooj 4 ntawm <i>Member Handbook</i> kom paub seb cov kev pab cuam twg yuav tsum tau muaj kev tso cai ua ntej.</p>
(lub kem ntawv txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug	Cov Lus Teb
(cov lus txuas ntxiv los ntawm nplooj ntawv dhau los)	
	Yog tias koj muaj lus nug txog seb puas yuav tsum tau muaj kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam tshwj xeeb, cov txheej txheem kho mob, cov khoom, los sis cov tshuaj, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov naj npawb teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no txhawm rau thov kev pab.
<b>Puas yog kuv yuav tau them tus nqi txhua hli (los sis kuj hu ua tus nqi yuav kev tuav pov hwm) nyob rau hauv UCare's MSHO?</b>	Tsis Yog. Vim koj muaj Medical Assistance lawm, koj yuav tsis tau them cov nqi yuav kev tuav pov hwm txhua hli rau koj qhov kev duav roos kev noj qab haus huv. Txawm li cas los, koj yuav tsum tau them koj tus nqi yuav kev tuav pov hwm Medicare Part B txuas mus ntxiv tshwj tsis yog tias koj qhov nqi yuav kev tuav pov hwm Ntu B raug them los ntawm Medical Assistance los sis lwm tus neeg thib peb lawm.
<b>Puas yog kuv yuav tsum tau them tus nqi uas yus yuav tau them ua ntej tam li yog tus tswv cuab ntawm UCare's MSHO?</b>	Tsis yog. Koj tsis tau them cov nqi uas yus yuav tau them ua ntej nyob hauv UCare's MSHO.
<b>Qhov nqi uas yus yuav tau them yus siab tshaj plaws uas kuv yuav them rau cov kev pab cuam kho mob tam li yog tus tswv cuab ntawm UCare's MSHO yog dab tsi?</b>	Tsis muaj nqi sib faib them rau <b>cov kev pab cuam kho mob</b> hauv UCare's MSHO, yog li ntawd koj cov nqi uas yus yuav tau them yus ib xyoos ib zaug yuav yog \$0.

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

**C. Daim ntawv teev cov kev pab cuam uas tau duav roos**

Cov lus hauv qab lub kem no yog cov lus qhia ceev ntawm cov kev pabcuam uas koj xav tau, koj cov nqi, thiab cov cai ntawm cov txiaj ntsig.

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev saib xyuas hauv tsev kho mob</b>	Cov kev mus pw hauv tsev kho mob ntawm tus neeg mob sab hauv*	\$0	Tsuas yog thaum muaj xwm txheej ceev, koj tus neeg muab kev pab cuams saib xyuas kev noj qab haus huv yuav tsum qhia txog txoj phiaj xwm ntawm koj lub tsev kho mob.
	Kev pab cuam rau cov neeg mob sab nraud, nrog rau kev soj ntsuam	\$0	
	Chaw pab cuam phais neeg mob sab nraud (Ambulatory surgical center, ASC)	\$0	
	Tus kws kho mob los sis tus kws phais mob	\$0	
<b>Koj xav tau tus kws kho mob</b>	Kev mus saib xyuas kev raug mob los sis mob	\$0	
	Saib xyuas kom tsis txhob muaj mob, xws li txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas thiab kev kuaj los tshuaj xyuas tus mob khees xaws	\$0	
	Kev kuaj mob, xws li kuaj lub cev	\$0	
	"Zoo siab txais tos rau Medicare" (kev tuaj ntsib kws kho mob rau kev tiv thaiv kab mob - ib zaug nkaus xwb)	\$0	
	Tus kws saib xyuas tshaj lij	\$0	



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev saib xyuas xwm txheej ceev</b></p>	<p>Cov kev pab cuam hauv chav kho mob xwm txheej ceev</p>	<p>\$0</p>	<p>Koj tuaj yeem mus rau ib chav xwm txheej ceev yog tias koj nteeg tau tias koj xav tau kev saib xyuas xwm txheej ceev. Koj tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej thiab koj tsis tas yuav nyob hauv qhov kev koom tes. Cov kev pab cuam hauv chav xwm txheej ceev TSIS duav roos nyob sab nraud Teb chaws Mes kas thiab nws cov cheeb tsam kav tswj. Tiv tauj rau lub phiaj xwm kom paub meej ntxiv.</p>
	<p>Kev saib xyuas kho mob maj ceev</p>	<p>\$0</p>	<p>Kev saib xyuas sai-sai TSIS yog kev saib xyuas xwm txheej ceev. Koj tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej thiab koj tsis tas yuav nyob hauv qhov kev koom tes. Cov kev pab cuam kev saib xyuas uas tsim nyog maj rawm TSIS tau txais kev duav roos nyob sab nraud ntawm Teb Chaws As Mes Kas thiab nws cov cheeb tsam kav tswj. Tiv tauj rau lub phiaj xwm kom paub meej ntxiv.</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev kho mob cov kev pab cuam</b>	Cov kev pab cuam kuaj ntsuas (piv txwv li, Cov kev pab cuam xoo hluav taws xob los sis lwm yam kev yees duab, xws li CAT kev xab kees los sis MRIs)	\$0	
	Cov kev kuaj ntawm lub chaw kuab thiab kuaj mob cov txheej txheem, xws li kev ua hauj lwm hauv ntshav	\$0	
<b>Koj xav tau cov kev pab cuam hnov lus/kev hnov lus</b>	Kev soj ntsuam kev hnov lus	\$0	
	Cov khoom pab hnov lus	\$0	
<b>Koj yuav tau txais kev saib xyuas nrog kev kho hniav</b> (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Kev kuaj thiab kev pov thaiv kho hniav	\$0	<p><b>UCare Dental Connection</b> 651-768-1415 los sis 1-855-648-1415 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY: 711 7 teev sawv ntxov – 7 teev tsaus ntuj, Hnub Monday - Hnub Friday</p> <p>Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev kho hniav</b> (txuas ntxiv mus)</p>			<p><b>Kev Teem Caij Lub Chaw Kho Hniav Hauv Xov Tooj</b> 1-866-451-1555 (qhov no yog hu dawb xwb) TTY: 1-800-627-3529 (tus xov tooj yog hu dawb). 8 teev sawv ntxov - 4:30 teev yuav tsaus ntuj, Hnub Monday - Hnub Friday</p> <p><b>www.ucare.org/mdc</b></p> <p><b>Kev Kho Hniav rau koj</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ob tug hniav looj uas vuam khoom muaj nuj nqis rau ib xyoo raws li daim zwj qhia hnub tim</li> <li>• Kev kho tus hniav looj ib zaug rau ib xyoo</li> <li>• Ib tug txhuam hniav hluav taws xob hauv txhua-txhua peb lub xyoo</li> <li>• Ib pob ntawm ob lub txhuam hniav hluav taws xob hloov lub taub hau rau ib lub xyoo</li> </ul>
	<p>Kev kho dua nhiav kho zoo rov los thiab xwm txheej ceev</p>	<p>\$0</p>	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.



**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev saib xyuas qhov muag</b>	Kev kuaj qhov muag	\$0	
	Cov iav los sis cov iav lo ntsiab muag	\$0	Tej zaum yuav muaj kev txawv rau cov kev xaiv. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lub tsom iav los sis cov los lub ntsiab muag tom qab txhua qhov kev phais lub ntsiab muag, los sis cov iav los lub ntsiab muag rau qee yam mob thaum tsom iav yuav tsis ua hauj lwm</li> <li>• Daim iav tiv thaiv tau-qhov kos los sis qhov plooj, ib xyoos ib zaug</li> <li>• Kev lo daim iav rau daim iav lub tsom iav pom tseeb ("hloov pauv"), ib zaug ib xyoos</li> <li>• Cov iav rau tsom iav uas muaj pom deb pom ze (tsis muaj kab), ib xyoo ib zaug</li> <li>• Hloov pauv cov iav pab txhawb ntxiv ib xyoos ib khub thaum muaj kev tsim nyog vim poob-ploj los sis puas tsuaj</li> </ul>
	Lwm yam kev saib xyuas kho qhov muag	\$0	
<b>Koj xav tau kev pab cuam rau kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws</b>	Cov kev pab cuam rau kev noj qab haus huv fab hlwb	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
	Kev saib xyuas cov neeg mob sab hauv thiab cov neeg mob sab nraud thiab cov kev pab cuam hauv zej zog rau cov neeg xav tau kev pab cuam los ntawm kev puas siab puas ntsws	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau cov kev pab cuam kev siv yam tshuaj muaj yeas</b>	Cov kev pab cuam rau kev siv yeeb tshuaj	\$0	
<b>Koj xav tau ib qho chaw nyob nrog cov neeg uas yuav los pab koj</b>	Kev Ua Neej Nyob Uas Hloov Kho Tau (cov kev pab cuam muab hauv qhov chaw pab cuam kev ua neej nyob)	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
	Kev paub txog kev saib xyuas kev tu neeg mob	\$0	Kev saib xyuas tu mob uas muaj kev txawj uas muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob yuav tau txais kev duav roos.  Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Kev saib xyuas tsev nyob rau neeg laus	\$0	Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Kev Saib xyuas Tus Neeg Laus thiab Kev Saib xyuas Pab Pawg Neeg Laus	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
<b>Koj xav tau kev kho mob tom qab mob muaj ntshav tuag hauv lub hlwb (stroke) los sis xwm txheej</b>	Kev ua hauj lwm, kev kho lub cev, thiab kev hais lus	\$0	Tej zaum yuav muaj kev txwv rau cov kev pab cuam kev kho lub cev, kho mob kev ua hauj lwm, thiab kho mob kev hais lus. Yog tias muaj, tej zaum yuav muaj kev zam rau cov kev txwv no.

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev pab mus rau cov kev pab cuam kev noj qab haus huv</b> (txuas ntxiv nyob rau nplooj ntawv tom ntej)</p>	Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob	\$0	Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob yuav tsum muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob. Koj tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob thiab koj tsis tas yuav nyob rau hauv pab pawg koom tes.
	Kev thauj mus los thaum xwm txheej ceev	\$0	
	Kev thauj mus los rau kev teem caij kho mob thiab cov kev pab cuam	\$0	<p>UCare's MSHO tsis tas yuav muab kev thauj mus los mus rau koj lub chaw saib xyuas kev kho mob xub thawj (PCC) yog tias nws nyob deb tshaj 30 mais ntawm koj lub tsev.</p> <p>UCare's MSHO tsis tas yuav muab kev thauj mus los mus rau koj lub chaw saib xyuas kev kho mob tshwj xeeb yog tias nws nyob deb tshaj 60 mais ntawm koj lub tsev.</p> <p>Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua yog tias koj tsis muaj Lub Chaw Kho Mob Thawj uas muaj nyob hauv 30 mais ntawm koj lub tsev thiab/los sis yog tias nws tshaj 60 mais rau koj tus kws kho mob tshwj xeeb.</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev pab mus rau cov kev pab cuam noj qab haus huv</b> (txuas ntxiv)</p>	<p>Kev thauj mus los rau lwm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv</p>	<p>\$0</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siab txog peb lub lim tiam mus rau cov koom haum saib xyuas kev noj qab haus huv, kev tuav pov cov pov thawj-raws li chav kawm kev noj qab haus huv</li> <li>• Kev thauj mus los rau kev sib sab laj txog Cov Neeg Quav Cawv Uas Tsis Paub Npe thiab/los sis Cov Neeg Quav Tshuaj Muaj Yees Uas Tsis Paub Npe cov rooj sib tham rau cov tswv cuab uas tau soj ntsuam tias muaj qhov teeb meem siv yeeb tshuaj. Kev muag ncig siab tshaj plaws yog ib hnuv ib zaug (yuav tsum tau tso cai)</li> </ul>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b> (txuas ntxiv ntawm nplooj tom ntej)</p>	<p>Medicare Part B cov tshuaj noj</p>	<p>\$0</p>	<p>Cov tshuaj Ntu B suav nrog cov tshuaj muab los ntawm koj tus kws kho mob hauv lawv lub chaw hauj lwm, qee cov tshuaj mob khees xaws hauv qhov ncauj, thiab qee cov tshuaj siv nrog qee yam khoom siv kho mob. Nyeem <i>Member Handbook</i> kom paub ntxiv txog cov tshuaj no.</p> <p>Tej zaum qee cov tshuaj Medicare Part B yuav tsum tau muaj kev tso cai ua ntej los sis muaj cov cai teeb tseg rau kev kho mob raws kauj ruam.</p>
	<p>Medicare Part D cov tshuaj noj rawd daim ntawv sau yuav tshuaj</p> <p>Theem 1 cov tshuaj tsis muaj npe lag luam</p> <p>Theem 1 cov tshuaj muaj npe lag luam</p>	<p>Theem 1 cov tshuaj tsis muaj npe lag luam: \$0 rau qhov tshuaj txaus siv 30 hnuv.</p> <p>Theem 1 cov tshuaj muaj npe lag luam: \$0 rau qhov tshuaj txaus siv 30 hnuv.</p>	<p>Tej zaum yuav muaj kev txwv rau hom tshuaj uas tau txais kev duav roos. Thov xa mus rau UCare's MSHO <i>List of Covered Drugs</i> (Drug List) (Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob (Daim Ntawv Tshuaj)) yog xav paub ntxiv.</p> <p>UCare's MSHO yuav xav kom koj ua ntej sim ib qho tshuaj los kho koj tus mob ua ntej nws yuav tuav pov rau lwm cov tshuaj rau tus tsos mob ntawd.</p> <p>Qee cov tshuaj muaj qhov txwv qhov ntau tsawg.</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b> (txuas ntxiv)</p>			<p>Koj tus kws muab kev pab cuam yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm UCare's MSHO rau qee yam tshuaj.</p> <p>Koj yuav tsum siv qee lub tsev muag tshuaj rau cov tshuaj tsawg heev, vim muaj kev tuav tshwj xeeb, kev sib koom tes muab kev pab cuam, los sis cov kev cai kawm ntawv rau cov neeg mob uas feem ntau cov khw muag tshuaj hauv koj qhov kev koom tes tsis tuaj yeem ua tau raws li.</p> <p>Cov tshuaj no tau teev nyob rau hauv txoj phiaj xwm lub vev xaib, <i>List of Covered Drugs</i> (Drug List), thiab cov ntaub ntawv luam tawm, thiab nyob rau ntawm Medicare Lub Cuab Yeej Nrhiav Txoj Phiaj Xwm ntawm <a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a>.</p> <p>Muaj qhov tshuaj txaus siv rau ncuaj sij hawm ntev zog nyob rau hauv cov chaw muag tshuaj hauv kev xa ntawv thiab chaw muag tshuaj txhem muag tib si. Qhov nqi sib koom them rau qhov tshuaj uas txaus siv rau ncuaj sij hawm ntev zog no yeej zoo ib yam nkaus li qhov tshuaj uas txaus siv ib lub hlis.</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b> (txuas ntxiv)	Cov tshuaj uas tsis tas muaj ntawv sau yuav (OTC)	\$0	Tej zaum yuav muaj kev txwv rau hom tshuaj uas tau txais kev duav roos.  Thov xa mus rau UCare's MSHO <i>List of Covered Drugs</i> (Drug List) yog xav paub ntxiv.
<b>Koj xav tau kev pab kom tau zoo dua los sis muaj cov kev xav tau rau kev noj qab haus huv tshwj xeeb</b>	Cov kev pab cuam kho mob kom rov zoo los	\$0	Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Cov khoom siv kho mob rau kev saib xyuas hauv tsev	\$0	Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Cov kev pab cuam lim ntshav	\$0	
<b>Koj xav tau kev saib xyuas sab taw</b>	Cov kev pab cuam kho mob ko taw	\$0	Kev saib xyuas ko taw tsis tu ncu (tsis cuam tshuam txog kev kuaj mob tshwj xeeb uas twb tau tuav pov los ntawm Medicare) txwv rau ib zaug toj ib hlis.
	Cov kev pab cuam cov khoom siv pab	\$0	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau cov khoom siv rau kev kho mob kav ntev (DME)</b>  <b>Ceeb toom:</b> Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho ntawm DME. Rau ib daim ntawv teev npe txhij txhua, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Neeg Qhua los sis mus saib rau Tshooj 4 ntawm <i>Member Handbook</i>.</p>	Lub rooj zaum muaj log, pas nres thiab lub cuab yeej pab taug kev	\$0	Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Cov tshuab tsuag tshuaj	\$0	Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Cov khoom siv thiab cov khoom ntim oxygen	\$0	Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
<p><b>Koj xav tau kev pab kev ua neej nyob hauv tsev (txuas ntxiv nyob rau nplooj ntawv tom ntej)</b></p>	Kev saib xyuas hauv tsev	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
	Tus neeg pab cuam kev saib xyuas ntiag tug	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.  Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.
	Kev hloov pauv rau koj lub tsev, xws li txoj kev thawb lub rooj zaum muaj log thiab lub rooj zaum muaj log	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.  Yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev pab kev ua neej nyob hauv tsev (txuas ntxiv)</b>	Cov kev pab cuam hauv tsev, xws li tu kom huv los sis tu tsev	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
	Cov zaub mov coj tuaj rau koj lub tsev	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
	Kev pab cuam rau cov neeg laus los sis lwm yam cov kev pab cuam txhawb nqa cov kev pab cuam	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
	Cov kev pab cuam los pab koj txoj kev ua neej nyob ntawm koj tus kheej	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
<b>Koj tus neeg saib xyuas xav tau qee lub sij hawm so</b>	Kev saib xyuas so	\$0	Tej zaum yuav muaj kev siv tau lub xeev cov cai teeb tseg txog kev muaj cai tau txais.
<b>Koj xav tau cov kev pab cuam pab txhais lus</b>	Tus neeg pab txhais lus hais	\$0	
	Tus neeg txhais lus piav tes	\$0	

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam txhab ntxiv</b> (txuas ntxiv mus rau ntawm nplooj ntawv tom ntej)	24/7 Nurse Line	\$0	
	Kev nkaug koob cua	\$0	
	Kev saib xyuas kev sib koom tes	\$0	
	Cov kev pab cuam nyom ib ce	\$0	Kev tso cai ua ntej uas tej zaum yuav tsum tau ua.
	Cov khoom siv kho mob ntshav qab zib thiab txhab ntxiv	\$0	Muaj kev txwv txiav rau cov pas kuaj xyuas thiab tus ntsuas kub txias lub cev tshwj xeeb. Thov saib UCare's MSHO <i>List of Covered Drugs</i> (Drug List) yog xav paub ntau ntxiv.
	Tsev neeg txoj kev npaj	\$0	
	Kev Ua Kom Vaj Tse Ruaj Khov txhab ntxiv	\$0	Kev tsim nyog hauv xeev kev xav tau coj los siv.
	Cov kev pab cuam taw taw cuav	\$0	
	Kev siv hluav taws xob kho mob	\$0	
	Cov kev pab cuam los pab tswj koj tus kab mob	\$0	



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv (ntxuas ntxiv)</b></p>	<p>Quit Smoking and Vaping Program</p>	<p>\$0</p>	<p>Kawm txoj hau kev txiav luam yeeb, cov luam yeeb pa los sis cov luam yeeb zom. UCare cov tswv cuab tuaj yeem tau txais kev pab cuam yam tsis tau them nqi rau kev txiav luam yeeb los ntawm Tus Xov Tooj Pab Rau Kev Txiav Luam Yeeb thiab Cov Kuab Nicotine. Daim ntawv lo txiav cov kuab nicotine, cov pos hniav los sis cov tshuaj zoo mob qas kuj muaj rau cov tswv cuab yam uas tsim nyog.</p> <p>Txais kev pab los tshem tawm tus cwj pwm los ntawm qhov kev yooj yim ntawm koj tus kheej lub tsev:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hu rau Tus Xov Tooj Feem Pab Txiav Luam Yeeb thiab Kuab Nicotine 1-855-260-9713 (tus xov tooj no yog hu dawb); TTY 711, 24 teev rau ib hnuv, xya hnuv rau ib lim tiam</li> <li>• Mus saib hauv <a href="http://myquitforlife.com/ucare">myquitforlife.com/ucare</a></li> <li>• Rub lub ev xov tooj ntawm tes uas hu ua Rally Coach Quit For Life (Kev Cob Qhia Rally Tsum Rau Lub Neej).</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv</b> (ntxuas ntxiv)	Nyiaj Pab Rau Yam Khoom Noj Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv	\$0	Ntxiv nyiaj pab ib hlis ib zaug li \$75 rau hauv daim npav Healthy Benefits+ Visa® txhawm rau yuav cov khoom noj uas zoo rau kev noj qab haus huv thiab khoom nyob ntawm cov khw uas koom nrog. Qhov nyiaj pab yuav tag sij hawm nyob rau thaum xaus txhua tej lub hli los sis thaum txoj phiaj xwm xaus.
	Cov Kev Cajj Tsheb Mus Yuav Yam Khoom Noj Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv Uas Siv Nyiaj Pab	\$0	Kev cajj tsheb mus rau cov khw muag khoom uas muag Yam Khoom Noj Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv Uas Siv Nyiaj Pab nce txog ib zaug rau ib lim tiam.
	Cov Nyiaj Pab Them Nqi Dej-Hluav Taws Xob	\$0	\$55 txhua lub hli uas yog Qhov Nyiaj Pab Them Nqi Dej-Hluav Taws Xob uas tau txhab rau hauv daim npav Healthy Benefits+ Visa® txhawm rau them koj cov ntawv sau nqi dej hlauv taws xob hauv tsev los sis nqi xauj. Qhov nyiaj pab yuav tag sij hawm nyob rau thaum xaus txhua tej lub hli los sis thaum txoj phiaj xwm xaus.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Nyob Nyab Xeeb/Kev Pab Cuam Hauv Tsev	Cov khoom siv nyab xeeb hauv chav da dej thiab hauv tsev	\$0	\$750 nyiaj pab txhua xyoo rau cov khoom siv nyab xeeb hauv chav da dej thiab hauv tsev rau cov tswv cuab uas nyob hauv zej zog thiab tsis muaj kev pab cuam los ntawm Medicaid (Medical Assistance).
	Lub Lab Npauv Pab Qhov Kev Tiv Thaiv Thaum Muaj Xwm Ceev Ntiag Tug (Personal Emergency Response System, PERS)	\$0	PERS rau cov tswv cuab uas muaj keeb kwm/kev pheej hmoo ntawm kev ntog uas ua tsis tau raws li qib kev saib xyuas hauv tsev laus (yuav tsum tau tso cai). Dhau li no lawm txoj phiaj xwm los kuj duav roos kev hloov pauv Txheej Teg Kev Ua Hauj Lwm Tiv Thaiv Xwm Txheej Ceev Ntiag Tug ib xyoos ib zaug thaum muaj kev tsim nyog vim yog kev poob-ploj los sis kev puas tsuaj.
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev txhawb pab tom qab tso tawm tsev kho mob (txuas ntxiv mus rau nplooj tom ntej)	Cov puas zaub movtom qab tso tawm	\$0	Ob puas noj ib hnuv ntev txog plaub lub lis piam tom qab tso tawm hauv tsev kho mob hauv tsev kho mob rau cov tswv cuab tsis tsim nyog tau txais cov txiaj ntsig noj mov los ntawm Kev Zam Rau Cov Neeg Laus.
	Kev ntsuam xyuas kev siv tshuaj tom qab tawm tsev kho mob	\$0	Cov tshuaj kho mob tau muab los ntawm tus kws muag tshuaj tom qab tso tawm los ntawm qhov chaw kho mob.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev txhawb pab tom qab tso tawm tsev kho mob (txuas ntxiv mus)</p>	<p>Lub Khoos Kas Muaj Kev Hloov Pauv Txhawm Rau Kev Noj Qab Hauv Huv Ntawm Cov Neeg Nyob Ib Ncig Los Ntawm Lutheran</p>	<p>\$0</p>	<p>Kev txhawb nqa tus kheej, kev kawm thiab cov peev txheej los ntawm ib tus kws qhia tshwj xeeb thiab Tus Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zej Zog (Community Health Worker, CHW) daim ntawv pov thawj uas tus muab kev pab cuam muab 4 lub ntsiab lus mus ntsib (2 zaug hauv-tsev thiab 2 zaug hauv xov tooj) thaum thawj zaug tseem ceeb 30 hnuv tom qab tso tawm hauv tsev kho mob los sis lub chaw kho mob kom rov zoo ncuaj sij hawm luv. CHW koom tes nrog koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) hauv MSHO thiab koj kom ntseeg tau tias txhua qhov kev xav tau raug ua tiav.</p> <p>Txhawm rau kawm paub ntxiv thiab tshawb xyuas seb koj puas tsim nyog, txuas lus rau koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) hauv MSHO.</p>
	<p>Kev ntsuam xyuas kev siv tshuaj tom qab tawm tsev kho mob</p>	<p>\$0</p>	<p>Cov tshuaj kho mob tau muab los ntawm tus kws muag tshuaj tom qab tso tawm los ntawm qhov chaw kho mob.</p>



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Tswj Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej ntxiv)</p>	One Pass	\$0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nkag mus rau ntau dua 24,000 koom nrog cov chaw tawm dag zog thoob teb chaws</li> <li>• Raws lis qhov kev xav tau thiab qhov kev tshaj tawm cov chav kawm qoj ib ces</li> <li>• Cov neeg tsim kev dhia tawm dag zog los tsim koj tus kheej tau tawm dag zog thiab qhia rau koj los ntawm qhov kev tawm dag zog txhua zaus</li> <li>• Fitness Kit tom tsev muaj rau cov tswv cuab uas lub cev tsis tuaj yeem tuaj saib tau los sis cov neeg nyob tsawg kawg 15 mais (miles) sab nraum qhov chaw qoj ib ce</li> <li>• Khoos kas cob qhia lub hlwb ntiag tug, hauv oos lais los pab txhim kho cim xeeb, kev ua zoo mloog thiab kev tsom kwm</li> <li>• Kev ua ub no hauv zej zog, cov chav kawm hauv zej zog, thiab cov xwm txheej muaj rau kev koom tes hauv online los sis ntawm tus kheej</li> </ul>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam txhab ntxiv:</b> Kev Tswj Xyuas Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv)</p>			<p>Nrhiav cov chaw uas koom nrog uas nyob ze koj ntawm <a href="http://ucare.org/onepass">ucare.org/onepass</a> los sis hu rau 1-877-504-6830 (tus xov tooj no yog hu dawb) los sis rau kev nkag mus siv TTY, siv 711 (tus xov tooj no yog hu dawb), 8 teev sawv ntxov – 9 teev tsaus ntuj, hnuv Monday – hnuv Friday.</p>
	Strong and Stable Kit	\$0	<p>Cov khoom ua kom lub cev sawv tus ntxiv thiab tiv thiav kev ntog. Tiv tauj koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) txhawm rau txib yuav.</p>
	Lub Cuab Yeej Taug Qab Xyuas Kev Ua Ub Ua No ntxiv nrog rau Txheej Teg Kev Ua Hauj Lwm Tiv Thaiv Xwm Txheej Ceev Ntiag Tug (PERS) lub cuab yeej	\$0	<p>Koj tau txais Lub Cuab Yeej Taug Qab Xyuas Kev Ua Ub Ua No ntxiv nrog rau Txheej Teg Kev Ua Hauj Lwm Tiv Thaiv Xwm Txheej Ceev Ntiag Tug (PERS) lub cuab yeej uas muaj cov yam ntxwv xws li hu thov kev pab tau 24/7 thaum muaj xwm txheej ceev, kev taug qab kauj ruam thiab plawv dhia thiab muaj GPS nyob rau hauv. Txhawm rau kawm paub ntxiv, txuas lus rau koj lub MSHO care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob).</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Tswj Kho Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv mus)</p>	<p>Qhov nyiaj pab rau cov tshuaj uas tsis tas muaj ntawv sau yuav (OTC)</p>	<p>\$0</p>	<p>\$70 peb lub hlis twg Qhov nyiaj pab rau cov tshuaj uas tsis tas muaj ntawv sau yuav (OTC) uas tau txhab rau hauv daim npav Healthy Benefits+ Visa® los yuav cov khoom uas muaj cai tau txais xws li tshuaj zoo hnoos, cov khoom siv pab kho mob xub thawj, tshuaj txo qhov mob, cov tshuaj kho mob o hauv lub qhov ntswg, tshuaj txhuam hniav thiab lwm yam nyob rau ntawm cov khw txhem muag uas koom nrog. Cov nyiaj uas koj tsis tau siv yuav tag sij hawm thaum xaus lub khuav tawj los sis thaum txoj phiaj xwm xaus.</p>
	<p>Medication Toolkit</p>	<p>\$0</p>	<p>Medication Toolkit rau ib xyos los pab ua kom siv koj cov tshuaj tau yooj yim zog. Txhawm rau xib yuav cov khoom siv, nkag mus los sis tsim ib tus as khauj tswv cuab hauv oos lais ntawm <b>member.ucare.org</b>. Mus rau Health &amp; Wellness (Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Noj Qab Nyob Zoo), tag ntawd mus rau Wellness, Rewards &amp; Allowance (Kev Noj Qab Nyob Zoo, Khoom Plig thiab Nyiaj Pab). Ib qhov khoom toj ib xyoo rau ib tus tswv cuab.</p>



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Tswj Kho Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv mus)</p>	<p>Nyiaj Pab Rau Fab Kev Kawm Hauv Zej Zog</p>	<p>\$0</p>	<p>Cov tswv cuab tau txais nyiaj pab ib khuav tawj li \$100 los siv rau hauv cov chav kawm hauv zej zog feem ntau thoob plaws teb chaws. Txhawm rau nrhiav chav kawm, ntsuam xyuas daim ntawv teev npe kev kawm hauv zej zog los sis txuas lus rau lub chaw saib xyuas tsev kawm ntawv hauv zos rau cov sij hawm thiab cov chaw. Thaum sau npe rau hauv chav kawm, siv koj daim npav Healthy Benefits+ Visa® thaum them nyiaj. UCare tsis tuaj yeem them nyiaj rov qab rau cov nqi chav kawm uas tau them uas tsis siv daim npav Healthy Benefits+ Visa®. Qhov nyiaj pab yuav tag sij hawm nyob rau thaum xaus txhua tej lub khuav tawj los sis thaum txoj phiaj xwm xaus.</p>

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Tswj Kho Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv mus)</p>	<p>Cov Khoom Plig thiab Kev Txhawb Siab</p>	<p>\$0</p>	<p>Txais khoom plig los ntawm kev tshuaj ntsuam xyuas uas ua tiav los sis kev tiv thaiv, cov kev kuaj los sis cov kev kuaj mob. Mus rau <b>ucare.org/rewards</b> los sis nkag mus rau hauv los sis tsim ib tus tswv cuab hauv oos lais ntawm <b>member.ucare.org</b>. Mus rau Health &amp; Wellness (Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Noj Qab Nyob Zoo), tom qab ntawd mam mus rau Wellness, Rewards &amp; Allowance (Kev Noj Qab Nyob Zoo, Khoom Plig thiab Nyiaj Pab) kom pom tej yam uas koj muaj cai tau txais. Cov nyiaj khoom plig yuav tag sij hawm thaum txoj phiaj xwm xaus.</p>
	<p>Cov Kev Txo Nqi Khoom Noj Haus</p>	<p>\$0</p>	<p>Cov tswv cuab tau txais qhov kev txo nqi cov khoom noj hauv lub khw muag khoom noj rau kev noj qab haus huv uas tsim nyog los ua ntej. Qhov no suav nrog cov khoom xws li mis nyuj, qhob cij tag nrho, nqaij ntshiv, qe, yaus kawj, txiv hmab txiv ntoo, zaub thiab lwm yam. Cov kev txo nqi hauv txhua lub lim tiam yuav muab ntim ua ntej rau hauv koj daim npav Healthy Benefits+ Visa®.</p>



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Nqa Tus Muab Kev Saib Xyuas	Kev txhawb nqa saib xyuas	\$0	Kev txhawb nqa tus muab kev saib xyuas yog muaj rau cov neeg muab kev saib xyuas ntawm txhua tus tswv cuab.
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Nqa Tus Yam Ntxwv Mob Uas Kho Zoo Tsis Tu Qab (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Kev Uas Kho Mob Los Ntawm Qhov Kev Nkaug Koob Txuas Ntxiv	\$0	Yuav muaj kev mus nkaug koob cua ntxiv nce txog 12 zaug rau ib xyoos rau cov tswv cuab uas muaj mob loj rau nrob qaum yav qis.
	Memory Support Kit	\$0	Ib Xuv Memory Support Kit rau ib xyoos rau cov tswv cuab uas muaj tus kab mob puas hlwb. Txuas lus rau koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) txhawm rau txib yuav.
	Kev Zuaj Txha Nqaj Qaum Raws Li Ib Txwm Txhab Ntxiv	\$0	Muaj kev mus ntsib kws kho mob nce txog li 12 zaug rau ib xyoos rau cov tswv cuab uas muaj mob leeg nqaj thiab kauj khaum pob txha uas tsis zoo li ib txwm, uas suav nrog cov kev kuaj thiab kev hloov kho tes taw.

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Nqa Tus Yam Ntxwv Mob Uas Kho Zoo Tsis Tu Qab (txuas ntxiv)	Lub Xov Tooj Loj Rau Cov Neeg Laus	\$0	Lub xov tooj loj rau cov tswv cuab uas muaj kev ntaus nqi kev nyuaj siab los sis kev ntxhov siab. Lub xov tooj loj rau neeg laus yog tau tawm qauv tshwj xeeb los pab cov tswv cuab nug moo cov neeg muab kev saib xyuas, tsev neeg thiab lwm yam ntxiv los txo qhov kev cuam tshuam tsis zoo ntawm kev sib cais. Txuas lus rau koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) los ntsuam xyuas seb koj puas muaj cai tau txais.
	Cuab yeej ntsuas ntshav siab	\$0	Ib qho ntshav siab ntawm cov pob dab tes rau kev ua hauj lwm soj ntsuam cov neeg siv txhua xyoo nrog kev kuaj mob ntshav siab.

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no,** thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Nqa Tus Yam Ntxwv Mob Uas Kho Zoo Tsis Tu Qab (txuas ntxiv)</p>	<p>Stress and Anxiety Kit</p>	<p>\$0</p>	<p>Txhua yam khoom siv suav nrog cov cuab yeej siv los pab cov tswv cuab nyob nrog Kev Nyuaj Siab los sis Kev Ntxhov siab.</p> <p>Cov tswv cuab tuaj yeem xaiv ib qho ntawm cov khoom siv hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sleep Aid Kit</li> <li>• Stress Relief Kit</li> <li>• Lub Cuab Yeej Siv Ntau Ntawv Hauv Tsev (Smart Home device)</li> </ul> <p>Txhawm rau xib yuav cov khoom siv, nkag mus los sis tsim ib tus as khauj tswv cuab hauv oos lais ntawm <b>member.ucare.org</b>. Mus rau Health &amp; Wellness (Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Noj Qab Nyob Zoo) thiab mus rau Wellness, Rewards &amp; Allowance (Kev Noj Qab Nyob Zoo, Cov Khoom Plig thiab Nyiaj Pab) txhawm rau ua kev xaj koj qhov khoom. Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb xov tooj nyob tom qab ntawm koj daim npav ID txhawm rau xaj hauv xov tooj. Los sis, nug koj care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob) MSHO kom xaj khoom siv rau koj.</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

**UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP):  
2025 Summary of Benefits**

Kev xav tau los sis kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Nqa Tus Yam Ntxwv Mob Uas Kho Zoo Tsis Tu Qab (txuas ntxiv)	Juniper <sup>®</sup> cov chav kawm kev noj qab nyob zoo thiab kev noj qab haus huv	\$0	Cov chav kawm yog coj los ntawm tus kws qhia ntawv/kws qhia ntawv uas muaj ntawv pov thawj los muab kev kawm, kev txawj ntses, thiab cov tswv yim rau kev tiv thaiv kev poob tsag thiab kev txhawb nqa kev tswj tus kheej thaum muaj cov yam ntxwv mob uas kho zoo tsis tu qab, uas suav nrog rau mob ntshav qab zib thiab qhov mob uas kho zoo tsis tu qab. Kawm paub ntxiv ntawm <a href="http://yourjuniper.org">yourjuniper.org</a> los sis los ntawm kev sib tham nrog rau koj MSHO care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob).
	Kev Zaws Ib Ce Kho Mob	\$0	Cov kev pab cuam zaws ib ce kho txog li 6 zaug hauv ib xyoos rau cov tswv cuab uas mob nrob qaum, caj dab thiab lub xub pwg mob, mob taub hau, tus kab mob fab hlab hlwb carpal tunnel syndrome, pob qij txha tsis zoo, mob ib ce ntev fibromyalgia.

Cov ntsiab lus ntawm cov txiaj ntsig saum toj no yog muab rau cov ntaub ntawv xov xwm nkaus xwb thiab tsis yog cov npe tag nrho ntawm cov txiaj ntsig. Rau daim ntawv teev npe uas muaj txhij txhua thiab cov ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog koj cov txiaj ntsig, koj tuaj yeem nyeem UCare's MSHO *Member Handbook*. Yog tias koj tsis muaj *Member Handbook*, ces hu rau Lub Chaw Pab

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

Cuam Rau Tus Neeg Siv Khoom UCare's MSHO ntawm cov nab npawb uas tau teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no kom tau txais ib phau. Yog tias koj muaj lus nug txog cov txiaj ntsig tshuaj, koj tseem tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom los sis mus saib [ucare.org/formembers](http://ucare.org/formembers).

### D. Cov txiaj ntsig tau duav roos nyob sab nraud ntawm UCare's MSHO

Muaj qee qhov kev pab cuam uas koj tuaj yeem tau txais uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm UCare's MSHO tab sis tau txais kev duav roos los ntawm Medicare, Medical Assistance, los sis Lub Xeev los sis lub koom haum ntawm cheeb tsam nroog. Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov naj npawb teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no. txhawm rau nrhiav cov ntaub ntawv txog cov kev pab cuam no.

Lwm cov kev duav roos los ntawm Medicare, Medical Assistance, los sis lub koom haum ntawm Xeev	Koj cov nqi
Cov kev pab cuam tshwj xeeb rau kev puas siab puas ntsws thiab kev siv tshuaj muaj yeas, cov kev pab cuam zam, kev txhawb nqa hauv tsev thiab hauv zej zog, thiab cov kev pab cuam hauv cheeb tsam	\$0
Qee cov kev pab cuam saib xyuas ntawm chaw saib xyuas mob ncuu kawg uas tau txais kev duav roos los ntawm UCare's MSHO	\$0
Tsuas yog Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus Raug Zam, lwm cov kev pab uas ruag zam muaj nyob hauv Tsev thiab Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog	\$0

### E. Cov kev pab cuam uas UCare's MSHO, Medicare, thiab Medical Assistance tsis duav roos

Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov naj npawb teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no. kom paub txog lwm yam kev pab cuam uas tsis suav nrog.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

<b>Cov kev pab cuam uas UCare's MSHO, Medicare, thiab Medical Assistance tsis duav roos</b>
Cov kev pab cuam suav tias tsis yog "tsim nyog thiab tsim nyog," raws li cov qauv ntawm Medicare thiab Medical Assistance
Kev sim tshuaj kho mob thiab phais kev kho mob, khoom, los sis cov tshuaj tshwj tsis yog tuav pov los ntawm Medicare los sis raws li Medicare-pom zoo kev soj ntsuam kuaj mob
Kev phais mob rau qhov kev rog tshwj tsis yog thaum kho mob tsim nyog
Cov txheej txheem kev xaiv los sis kev yeem txhawb nqa
Kev phais kho kom zoo nkauj los sis lwm yam kev ua kom zoo nkauj tshwj tsis yog ua tau raws li cov txheej txheem
Kev phais lasik

### F. Koj txoj cai los ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm

Tam li yog ib tug tswv cuab ntawm UCare's MSHO, koj muaj qee txoj cai. Koj tuaj yeem siv tau cov cai no yam tsis raug rau txim. Koj tseem tuaj yeem siv cov cai no yam tsis tau poob koj cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv. Peb yuav qhia koj txog koj txoj cai tsawg kawg ib xyoos ib zaug. Yog xav paub ntxiv txog koj txoj cai, thov nyeem *Member Handbook*. Koj cov cai suav nrog, tab sis tsis txwv rau, cov hauv qab no:

- **Koj muaj cai hwm, ncaj ncees, thiab meej mom.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Tau txais cov kev pab cuam tauv pov yam tsis muaj kev txhawj xeeb txog kev mob nkeeg, kev noj qab haus huv, tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv, kev paub dhau los uas xav tau, keeb kwm kev kho mob, kev xiam oob qhab (suav nrog rau kev puas siab puas ntsws), kev txij nkawm, hnub nyoog, poj niam txiv neej (nrog rau kev sib deev stereotypes thiab poj niam los txiv neej), kev nyiam ntawm kev sib deev, lub teb chaws tuaj, haiv neeg, xim nqaij, kev ntseeg, kev ntseeg, los sis kev pab cuam rau pej xeem
  - Txais cov ntaub ntawv ua lwm hom lus thiab hom ntawv (piv txwv li, luam ntawv loj, ntawv su rau neeg dig muag, los sis ua suab lus) dawb xwb
  - Ua kom muaj kev ywj pheej ntawm txhua hom kev txwv lub cev los sis kev cais tawm
- **Koj muaj cai txais cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv.** Qhov no suav nrog cov lus qhia txog kev kho mob thiab koj cov kev xaiv kho mob. Cov ntaub ntawv no yuav tsum yog hom lus thiab hom ntawv uas koj tuaj yeem nkag siab. Qhov no suav nrog txoj cai kom tau txais cov ntaub ntawv ntawm:

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no,** thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

- Kev piav qhia ntawm cov kev pab cuam peb tuav pov  
Yuav tau txais cov kev pab cuam li cas
- Cov kev pab cuam yuav raug nqi npaum li cas rau koj
- Cov npe ntawm cov kws kho mob thiab care coordinator (tus neeg lis hauj lwm saib xyuas kho mob)
- **Koj muaj cai txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas, suav nrog kev tsis kam kho mob.**  
Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Xaiv tus kws kho mob thawj zaug (PCP) thiab hloov koj tus PCP txhua lub sij hawm hauv lub xyoo
  - Siv tus poj niam tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv yam tsis muaj kev xa mus
  - Tau txais koj cov kev pab cuam them nqi kho mob thiab tshuaj sai-sai
  - Paub txog txhua txoj kev xaiv kho mob, txawm hais tias nws raug nqi npaum li cas los sis seb nws puas tau muaj kev tuav pov
  - Tsis kam kho mob, txawm tias koj tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv tawm tswv yim tawm tsam nws
  - Tsis txhob noj tshuaj, txawm tias koj tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv tawm tswv yim tawm tsam nws

Nug cov lus xam pom thib ob. UCare's MSHO yuav them rau tus nqi ntawm koj qhov kev mus ntsib kev tawm tswv yim thib ob.

  - Ua kom koj qhov kev xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv paub hauv daim ntawv qhia ua ntej
- **Koj muaj cai nkag mus rau kev saib xyuas raws sij hawm uas tsis muaj kev sib txuas lus los sis kev cuam tshuam rau lub cev.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Tau kev saib xyuas kho mob raws sij hawm
  - Nkag mus rau hauv thiab tawm ntawm tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv lub chaw hauj lwm. Qhov no txhais tau tias muaj kev txwv tsis pub nkag mus rau cov neeg xiam oob qhab, raws li Tsab Cai Hais Txog Neeg Meskas Muaj Kev Xiam Oob Qhab.
  - Muaj cov neeg txhais lus los pab kev sib txuas lus nrog koj cov kws kho mob thiab koj txoj phiaj xwbm kev noj qab haus huv
- **Koj muaj cai nrhiav kev kho mob ceev thiab ceev thaum koj xav tau.** Qhov no txhais tau tias koj muaj cai rau:
  - Tau txais cov kev pab cuam xwm txheej ceev yam tsis tau tso cai ua ntej thaum muaj xwm txheej ceev

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

- Siv tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas ceev los sis xwm txheej ceev sab nraud ntawm kev koom tes, thaum tsim nyog
- **Koj muaj cai tsis pub leej twg paub thiab kev ceev ntiag tug.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Nug thiab tau txais ib daim ntawv luam ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob hauvtxoj hauv kev uas koj tuaj yeem nkag siab thiab thov kom koj cov ntaub ntawv hloov pauv los sis kom raug
  - Khaws koj cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv ntiag tug
  - Muaj kev ceev ntiag tug thaum kho
- **Koj muaj cai hais tsis txaus siab txog koj cov kev pab cuam los sis kev saib xyuas.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Ua ntawv tsis txaus siab los sis kev tsis txaus siab rau peb los sis peb cov neeg muab kev pab cuam
  - Thov txog Lub Xeev Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Dua (Medicaid Lub Rooj Sib Hais Ncaj Ncees nrog Lub Xeev)
  - Tau txais cov laj thawj lus qhia ntxaws tias vim li cas cov kev pab cuam thiaj tsis kam lees paub

Yog xav paub ntxiv txog koj txoj cai, koj tuaj yeem nyeem *Member Handbook*. Yog tias koj muaj lus nug, koj tuaj yeem hu rau ntawm UCare's MSHO Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb uas tau teev hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Dhau li no lawm koj kuj tuaj yeem hu tau rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Ntawm Tus Neeg Saib Xyuas Kev Tsis Txaus Siab rau Zej Tsoom Cov Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Uas Raug Tswj ntawm 1-800-657-3729 (TTY: 711 los sis siv koj qhov kev pab cuam pab neeg tsis hnov lus los sis hais tsis tau lus). Hu dawb xwb.

---

### G. Kev yuav xa daim ntawv tsis txaus siab los sis thov rov hais dua qhov kev pab cuam uas raug tsis lees paub

Yog tias koj muaj lus tsis txaus siab los sis xav tias ntawm UCare's MSHO yuav tsum them rau qee yam uas peb tsis lees paub, hu rau Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv. Koj tuaj yeem thov rov hais dua peb qhov kev txiaiv txim siab.

Rau cov lus nug txog kev tsis txaus siab thiab kev thov rov hais dua, koj tuaj yeem nyeem Tshooj 9 ntawm *Member Handbook*. Tsis tas li ntawd, koj kuj tseem tuaj yeem hu rau ntawm UCare's MSHO Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov lej teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

- **Rau kev tsis txaus siab thiab hais lus tsis txaus siab, hu rau UCare's MSHO Qhov Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom:**  
612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 Tus Xov Tooj TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no hu dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam.
- **Rau kev thov rov hais dua ntawm qhov ncauj, hu rau UCare Kev Thov Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab:**  
612-676-6841 los sis 1-877-523-1517 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (Tus xov tooj yog hu dawb), qhib thaum 8 teev sawv ntxov – 4:30 teev tsaus yuav ntuj, Hnuv Monday – Hnuv Friday.
- **Rau kev sau ntawv thov rov hais dua, kev tsis txaus siab thiab qhov tsis txaus siab, xa mus rau UCare ntawm:**  
Attn: Appeals and Grievances  
UCare  
PO Box 52  
Minneapolis, MN 55440-0052
- **Koj tseem tuaj yeem fev koj daim ntawv thov kom rov hais dua, kev tsis txaus siab los sis qhov tsis txaus siab rau UCare ntawm:**  
612-884-2021 los sis 1-866-283-8015
- **Los sis xa email rau peb ntawm:** [cag@ucare.org](mailto:cag@ucare.org)

---

## H. Yuav ua li cas yog tias koj xav tias muaj kev dag ntxias

Feem ntau cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov koom haum uas muab cov kev pab cuam ncaj ncees. Hmoov tsis zoo, tej zaum yuav muaj qee tus neeg tsis ncaj ncees.

Yog tias koj xav tias tus kws kho mob, tsev kho mob, los sis lwm lub tsev muag tshuaj ua qee yam tsis raug, thov hu rau peb.

- Hu rau ntawm UCare's MSHO Qhov Kev Pab Cuam Neeg Siv Khoom ntawm nyob rau tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- Hu rau ntawm UCare's MSHO Kev Dag Ntxias Tus Xov Tooj Maj Rawm 1-877-826-6847 (tus xov tooj no yog hu dawb), 24 teev hauv ib hnuv, xya hnuv hauv ib lim tiam. TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov no yog hu dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam.
- Los sis, hu rau Xeev Minnesota Kev Dag Ntxias Tus Xov Tooj Maj Rawm ntawm 1-800-627-9977. Cov neeg siv TTY tuaj yeem hu rau 711. Hu dawb xwb.
- Los sis, hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Koj tuaj yeem hu rau cov naj npawb xov tooj hu dawb, 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).







## UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP): 2025 Summary of Benefits

**Yog tias koj muaj cov lus nug raws li ncuav los sis lus nug txog peb txoj phiaj xwm, cov kev pab cuam, cheeb tsam kev pab cuam, kev them nqi, los sis Daim Npav ID Tswv Cuab, ces thov hu rau UCare's MSHO Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom:**

612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb)  
8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam

Lub Chaw Pab Cuam Qhua kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.

TTY: 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov no yog hu dawb xwb)  
8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam

Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.

**Yog tias koj muaj lus nug txog koj txoj kev noj qab haus huv:**

- Hu rau koj tus kws kho mob xub thawj (PCP). Ua raws li ntawm koj tus PCP cov lus qhia kom tau txais kev saib xyuas thaum lub chaw ua hauj lwm raug kaw.
- Yog tias lis ntawm koj tub PCP chaw ua hauj lwm raug kaw, koj tuaj yeem hu rau UCare Nurse Line hauv 24/7. Tus kws saib xyuas neeg mob yuav mloog koj qhov teeb meem thiab qhia koj seb yuav saib xyuas li cas. (Piv txwv li: kev kho mob ceev, chav kho mob xwm ceev). Tus naj npawb rau ntawm UCare Nurse Line hauv 24/7 yog:

1-800-942-7858 (qhov no yog hu dawb xwb)  
24 teev hauv ib hnuv, xya hnuv hauv ib lub lim tiam

UCare's MSHO kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.

TTY: 1-855-307-6976 (tus xov tooj no yog hu dawb)  
24 teev nyob rau ib hnuv, xya hnuv nyob rau ib lim tiam

**Yog tias koj xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv tus cwj pwm los sis kev saib xyuas kev quav yeeb tshuaj tam sim ntawd, thov hu rau Mental Health and Substance Use Disorder Triage Line:**

612-676-6533 los sis 1-833-276-1185 (qhov no yog hu dawb xwb.)  
8 teev sawv ntxov – 5 teev tsaus ntuj, Hnuv Monday – Hnuv Friday

UCare's MSHO kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.

TTY: 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov no yog hu dawb xwb)  
8 teev sawv ntxov – 5 teev tsaus ntuj, Hnuv Monday – Hnuv Friday

U13534 Hmong (U1848) (08/2024)

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntau ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).