



Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2024

UCare Your Choice Medicare Cov Phiaj Xwm



Cov phiaj xwm uas muaj kev ywj pheej ntau dua nrog **kev siv nyiaj uas hloov pauv tau** rau kev kho hniav, cov khoom siv mloog thiab cov tsoom iav qhov muag

Kev Duav Roos hauv Minnesota thiab lwm yam

UCare Your Choice cov phiaj xwm muaj nyob hauv cheeb tsam nroog Metro thiab Northern

UCare Your Choice (PPO*)

UCare Your Choice Plus (PPO*)

Yog xav paub txog cov kev npaj muaj nyob rau lwm lub cheeb tsam nroog, hu rau peb ntawm 1-833-951-3194 (Cov neeg siv TTY hu rau 1-800-688-2534) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib asthiv (Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 1– Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, Hnuv Monday – Hnuv Friday (Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1–Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30).

Kev duav roos hauv cheeb tsam

UCare Your Choice cov phiaj xwm suav nrog 96% ntawm tag nrho cov chaw muab kev pab cuam hauv Minnesota. Koj tuaj yeem mus rau ib tus kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes uas lees txais Medicare, tab sis koj tuaj yeem them ntau dua.

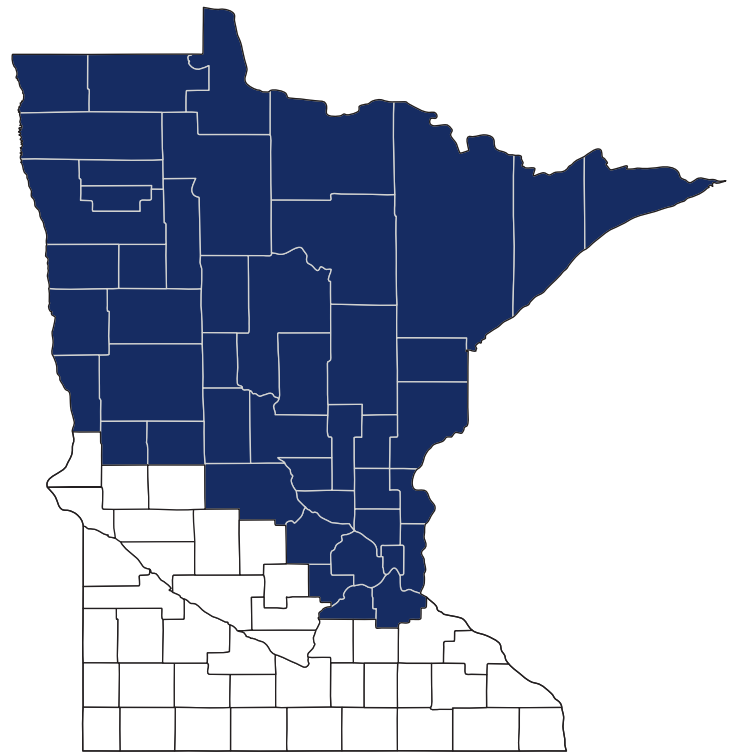
Yog li ntawd, koj yuav tau txais kev duav roos rau hauv lub nroog thiab ntawm lub pas dej.

Ntxiv rau, koj qhov kev duav roos kev taug kev mus nrog koj ntawm ntau tus neeg muab kev pab cuam sab nraud ntawm lub xeev hauv lub teb chaws ntawm MultiPlan Network.

Koj tsim nyog tau txais rau Medicare yog tias koj muaj hnuv nyoog 65 xyoo los sis laus dua los sis ua tau raws li cov qauv tshwj xeeb, ua hauj lwm tsawg kawg 10 xyoo thiab Medicare cov se (los sis koj tus txij nkawm tau ua), thiab yog pej xeeb thiab neeg nyob ruaj khov hauv Teb Chaws Meskas. Txhawm rau koom nrog UCare Your Choice Cov Phiaj Xwm, koj yuav tsum muaj cai rau Medicare Tshooj A, rau npe hauv Medicare Par B thiab nyob hauv peb thaj chaw pab cuam, qhia hauv daim ntawv qhia saum toj no.

Phau ntawv qhia no muab cov ntsiab lus rau koj hais txog ntawm qhov peb duav roos thiab qhov koj them. Nws tsis tau sau txhua qhov kev pab cuam uas peb duav roos los sis sau txhua qhov kev txwv los sis kev cais tawm. Qee qhov kev pab cuam xav tau kev tso cai ua ntej. Txhawm rau kom tau txais ib daim ntawv teev tag nrho cov kev pab cuam uas peb duav roos, hu rau peb thiab nug txog Cov Ntaub Ntawv Pov Thawj ntawm Kev Pab Cuam. Cov ntaub ntawv no tsis yog cov lus piav qhia tag nrho ntawm cov txiaj ntsig. Hu rau 1-833-951-3194 (cov neeg siv TTY hu rau 1-800-688-2534) yog xav paub ntxiv.

*PPO: Lub Koom Haum Muab Kev Pab Cuam Uas Xav Tau



Cov cheeb tsam nroog Metro thiab Northern

Aitkin, Anoka, Becker, Benton, Beltrami, Carlton, Carver, Cass, Chisago, Clay, Clearwater, Cook, Crow Wing, Dakota, Douglas, Grant, Hennepin, Hubbard, Isanti, Itasca, Kanabec, Kittson, Koochiching, Lake, Lake of the Woods, Mahnommen, Marshall, Mille Lacs, Morrison, Norman, Otter Tail, Pennington, Pine, Polk, Ramsey, Red Lake, Roseau, Scott, Sherburne, St. Louis, Stearns, Todd, Wadena, Washington, Wilkin, Wright

cov ntsiab lus

Daim phiaj xwm kev pab cuam	nplooj ntawv 2
2024 kev npaj nyiaj hli txhua hli.	nplooj ntawv 2
Qhov siab tshaj plaws tawm ntawm lub hnab tshos	nplooj ntawv 2
Tsev kho mob	nplooj ntawv 2
Kws kho mob mus ntsib	nplooj ntawv 3
Kev tiv thaiv kab mob.	nplooj ntawv 3
Kev kuaj mob, kev kho hluav taws xob, X-rays thiab cov kev pabcuam kuaj mob	nplooj ntawv 3
Cov kev pab cuam hnov lus	nplooj ntawv 3
Kev Kho Hniav, cov khoom siv mloog lus thiab cov ntawv sau cov tsom iav qhov nyiaj	nplooj ntawv 3
Cov kev pab cuam pom kev	nplooj ntawv 5
Cov kev pab cuam rau kev noj qab haus huv fab hlwb . . .	nplooj ntawv 5
Cov chaw tu neeg mob txawj ntse	nplooj ntawv 5
Lwm cov kev pabcuam: suav nrog kev kho lub cev, tsheb thauj neeg mob, chiropractic thiab ntau	nplooj ntawv 6
Medicare Tshooj D kev pab them nqi.	nplooj ntawv 8
Ib puag ncig	nplooj ntawv 10
Cov ntaub ntawv ntxiv	nplooj ntawv 11
Cov phiaj xwm ntawm ib ntsais muag	nplooj ntawv 20

Daim phiaj xwm cov ntsiab lus qhia txog txiaj ntsig

	UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus	
	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes
Txoj phiaj xwm them nqi tuav pov hwm txhua hli xyoo 2024 (koj yuav tsum them koj cov nqi them Medicare Tshooj B txuas ntxiv)	\$0		\$56	
Medicare Tshooj B cov nyiaj tuav pov hwm them rov qab	\$39		Tsis muaj	
Kev kho mob them ua ntej	\$0		\$0	
Medicare Tshooj D tau them ua ntej	\$0		\$0	
Qhov siab tshaj plaws tawm ntawm lub hnab tshos Tsis suav nrog Medicare Tshooj D thiab tag nrho lwm cov-kev pab cuam uas tsis yog Medicare duav roos thiab nqi them. Qhov no tsis yog kev them ua ntej.	\$4,900 ua ke hauv- thiab tawm-ntawm-pab pawg koom tes; ces 100% them		\$3,000 ua ke hauv- thiab tawm-ntawm-pab pawg koom tes; ces 100% them	
Kev kho mob hauv tsev kho mob				
Kev kho mob hauv tsev kho mob (rau qhov kev nkag)	\$350 tus nqi them ib hnuv (hnuv 1 – 5); tom qab ntawd duav roos 100%	\$500 tus nqi them ib hnuv (hnuv 1 – 5); tom qab ntawd duav roos 100%	\$200 tus nqi them rau ib qho chaw nyob (tsis yog ib hnuv); tom qab ntawd duav roos 100%	\$800 tus nqi them rau ib qho chaw nyob (tsis yog ib hnuv); tom qab ntawd duav roos 100%
Lub tsev kho mob rau cov neeg mob tsis pw hauv tsev kho mob los sis tus txheej txheem	Kev sib koom them \$400	Kev sib koom them \$600	Kev sib koom them \$200	Kev sib koom them \$300
Lub chaw phais mob rau cov neeg mob sab nraud	Kev sib koom them \$375	Kev sib koom them \$600	Kev sib koom them \$175	Kev sib koom them \$300

	UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus	
	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes
Tus kws kho mob tuaj xyuas — tim ntsej tim muag los sis hauv xov tooj rau Medicare-cov kev pab cuam uas tau txais kev pom zoo				
Thawj	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Tus kws tshaj lij	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$30	Kev sib koom them \$30
Kev mus ntsib hauv is taws nem los ntawm cov chaw muab kev pab cuam uas tau cog lus	Kev sib koom them \$0	Tsis tau txais kev duav roos	Kev sib koom them \$0	Tsis tau txais kev duav roos
Kev saib xyuas tiv thaiv				
Kev niaj hnuv kuaj lub cev	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
“Zoo Siab Txais Tos rau Medicare” mus ntsib kev tiv thaiv (yog tias nyob hauv thawj 12 lub hlis ntawm Tshooj B)	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Kev Kuaj Kev Noj Qab Haus Huv Txhua Xyoo (yog tias koj tau muaj Tshooj B rau ntau tshaj 12 lub hlis)	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas thiab mob ntsws	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Kev kuaj mob mammogram, kuaj mob qog noj ntshav prostate, kev ntsuas pob txha loj, kuaj ntshav qab zib, tshuaj ntsuam xyuas kab mob qog noj ntshav	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Kev kho mob xwm txheej ceev / maj ceev — pab pawg koom tes siv tsis tau				
Kev kho mob xwm txheej ceev	Kev sib koom them \$100	Kev sib koom them \$100	Kev sib koom them \$100	Kev sib koom them \$100
Cov kev pab cuam uas xav tau maj ceev	Kev sib koom them \$45	Kev sib koom them \$45	Kev sib koom them \$45	Kev sib koom them \$45

UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus	
Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes

Kev kuaj mob, kev kho nrog hluav taws xob, kev xoo hluav taws xob thiab kev pab cuam hauv chaw kuaj mob

Cov txheej txheem kuaj mob thiab kuaj hluav taws xob				
• Kev kuaj mob / cov txheej txheem kho mob	Kev sib koom them \$25	30% kev pov hwm nyiaj txiag	Kev sib koom them \$20	30% kev pov hwm nyiaj txiag
• Kev kuaj mob nrog hluav taws xob	Kev sib koom them \$100	30% kev pov hwm nyiaj txiag	Kev sib koom them \$75	30% kev pov hwm nyiaj txiag
• Kev kho mob nrog hluav taws xob	Kev sib koom them \$65	30% kev pov hwm nyiaj txiag	Kev sib koom them \$65	30% kev pov hwm nyiaj txiag
• Kev xoo hluav taws xob ntawm tus neeg mob sab nraud	Kev sib koom them \$25	30% kev pov hwm nyiaj txiag	Kev sib koom them \$15	30% kev pov hwm nyiaj txiag

Cov kev pab cuam (piv txwv li, Protime INR, rog)	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Cov kev pab cuam sab kev hnov lus

Kev kuaj kev hnov lus	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$30	Kev sib koom them \$30
Kev kuaj qhov kev hnov lus txhua xyoo	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0

Kev Kho Hniav, cov khoom siv hnov lus thiab daim ntawv sau cov tsom iav qhov muag

Cov nyiaj pab txhua xyoo rau kev tsim nyog kho hniav, cov khoom siv pab kom hnov lus los sis cov tsom iav qhov muag ntawm koj lub khw muag khoom uas nyiam	\$1,200 hloov pauv tau nyiaj pub dawb los sis rau ntawm ib qho los sis sib xyaw ua ke ntawm kev tsim nyog kho hniav, cov khoom siv hnov lus thiab cov looj tsom iav	\$2,000 cov nyiaj pab them nqi kho mob yooj yim siv rau ntawm ib qho los sis kev sib xyaw ua ke ntawm kev tsim nyog kho hniav, cov khoom siv mloog lus thiab cov looj tsom iav
--	---	--

	UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus	
	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes
Cov kev pab cuam pom kev				
Kev kuaj qhov muag	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$30	Kev sib koom them \$30
Kev kuaj qhov muag txhua xyoo	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Cov tsom iav qhov muag los sis cov rau noob muag tom qab phais lub noob muag qaus	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Cov kev pab cuam rau kev noj qab haus huv fab hlwb				
Tus neeg mob pw kho nyob hauv tsev kho mob (90-hnub txwv toj kev tuaj pw ib zaug) Txwv rau 190 hnub hauv lub neej nyob hauv tsev kho mob puas hlwb	\$350 tus nqi them rau ib hnub (hnub 1 – 5); tom qab ntawd them 100%	\$500 tus nqi them rau ib hnub (hnub 1 – 5); tom qab ntawd them 100%	\$200 tus nqi them rau ib qho chaw nyob (tsis yog ib hnub); tom qab ntawd duav roos 100%	\$800 tus nqi them rau ib qho chaw nyob (tsis yog ib hnub); tom qab ntawd duav roos 100%
Kev kho mob puas siab puas ntsws sab nraud	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0
Cov kws kho mob tshwj xeeb (los yog txaj viav vias)¹				
Kev saib xyuas hauv ib lub chaw tu neeg mob uas muaj kev paub nrog tsis xav kom pw kho hauv tsev kho mob ua ntej 3 hnub	\$0 tus nqi them ib hnub rau hnub 1–20; \$ 203 tus nqi them rau ib hnub 21–100; ib lub sij hawm tau txais txiaj ntsig	30% kev pov hwm nyiaj txiaj	\$0 tus nqi them ib hnub rau hnub 1–20; \$203 them ib hnub rau hnub 21–100; ib lub sij hawm tau txais txiaj ntsig	30% kev pov hwm nyiaj txiaj

¹Kev pabcuam yuav tsum tau tso cai ua ntej.

	UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus	
	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes
Lwm cov kev pab cuam				
Kev zaws lub cev	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$30	Kev sib koom them \$30
Tsheb thauj neeg mob (hauv Teb Chaws Asmeskas thiab nws thaj chaw) Xws li saum huab cua thiab/los sis hauv av	Kev sib koom them \$300	Kev sib koom them \$300	Kev sib koom them \$275	Kev sib koom them \$275
Kev thauj mus los (tsis yog xwm txheej ceev)	Tsis tau txais kev duav roos	Tsis tau txais kev duav roos	Tsis tau txais kev duav roos	Tsis tau txais kev duav roos
Cov tshuaj Medicare Tshooj B ² Feem ntau, cov tshuaj uas yuav tsum tau muab los ntawm tus kws kho mob	20% kev pov hwm nyiaj txiag	30% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	30% kev pov hwm nyiaj txiag
Cov kev pab cuam nyom ib ce los ntawm ChiroCare Network ³ Kev kho ntawm tus txha nraub qaum kom kho qhov pob qi txha sib dho	Kev sib koom them \$20	30% kev pov hwm nyiaj txiag	Kev sib koom them \$20	30% kev pov hwm nyiaj txiag
Kev siv koob hno koob kho mob Txhua txoj phiaj xwm duav roos rau kev nkaug koob rau qhov mob nraub qaum, raws li Medicare cov qauv	Tus kws kho mob mus ntsib tus nqi them (saib nplooj ntawv 3)	Tus kws kho mob mus ntsib tus nqi them (saib nplooj ntawv 3)	Tus kws kho mob mus ntsib tus nqi them (saib nplooj ntawv 3)	Tus kws kho mob mus ntsib tus nqi them (saib nplooj ntawv 3)
Cov kev pab cuam kho mob ko tauw	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$40	Kev sib koom them \$30	Kev sib koom them \$30
Cov nyiaj pab rau tshuaj yuav tom khw (OTC)	\$75 nyiaj pub dawb ob zaug hauv ib xyoos	Tsis tau txais kev duav roos	\$75 nyiaj pub dawb ob zaug hauv ib xyoos	Tsis tau txais kev duav roos

²Kev pab cuam yuav tsum tau tso cai ua ntej. Tej yam tshuaj uas yuav muaj nqi qis dua. Koj yuav tsis them ntau dua \$35 rau ib lub hlis ntawm kev muab cov tshuaj insulin Tshooj B.

³Kev pab cuam yuav tsum tau tso cai ua ntej.

	UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus	
	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes	Hauv pab pawg koom tes	Sab nraud ntawm pab pawg koom tes
Lwm cov kev pab cuam txuas ntxiv mus				
Cov khoom siv kho mob uas kav ntev ³ (piv txwv li, khoom siv pa oxygen, CPAP)	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag
Cov khoom siv cuav (piv txwv li, cov hlau zawm hniav, cov hnab thiab khoom siv tim kua yig)	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag
Cov chaw qoj ib ce kom muaj zog	Qhov kev pab cuam qoj ib ce One Pass los sis qhov kev pab cuam Cov Kev Txuag Rau Pab Pawg Kev Noj Qab Haus Huv	Tsis tau txais kev duav roos	Qhov kev pab cuam qoj ib ce One Pass los sis qhov kev pab cuam Cov Kev Txuag Rau Pab Pawg Kev Noj Qab Haus Huv	Tsis tau txais kev duav roos
Cov khoom siv kho mob ntshav qab zib <ul style="list-style-type: none"> • Kev soj ntsuam cov ntshav qab zib tas li • Lwm yam kev ntsuas qab zib • Cov pas kuaj thiab cov koob nkaug • Cov tiag khau thiab nkawm khau (cov tshuaj insulin thiab cov koob txhaj tshuaj uas Medicare Tshooj D duav roos)	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag	20% kev pov hwm nyiaj txiag

³Kev pab cuam yuav tsum tau tso cai ua ntej.

Kev saib xyuas xwm txheej ceev thoob ntiaj teb (sab nraud ntawm Teb Chaws Meskas thiab nws thaj chaw)

Kev saib xyuas xwm txheej kub ntxhov nrog rau tom qab kev saib xyuas

Kev sib koom them \$100

Kev sib koom them \$100

Tsheb thauj neeg mob hauv kev tsheb mus rau lub tsev kho mob ze tshaj plaws rau kev kho mob xwm txheej ceev

Kev sib koom them \$100

Kev sib koom them \$100

Medicare Part D qhov kev pab them nqi kho mob — suav nrog cov kev xaiv phiaj xwm no yam tsis muaj nqi ntiv**Tus nqi sib koom rau kev them ua ntej:** Koj them cov nqi tag nrho ntawm koj cov tshuaj kom txog thaum koj tau txais qhov ntau kawg lawm

Theem 1 – 5 = \$0

Theem 1 – 5 = \$0

Ncua pib qhov kev duav roos: Txij li \$0 txog \$5,030 hauv cov nqi tshuaj noj txhua xyoo. Tom qab koj ua tau raws li qhov kev them ua ntej, koj them cov nqi uas tau teev hauv qab no**Tus Nqi Sib Koom (Khw Muag Khoom)⁴****Theem 1**
Cov tshuaj muaj tom khw uas nyiam**Khw muag khoom** 30-hnub muab \$0 tus nqi them**Khw muag khoom** 30-hnub muab \$0 tus nqi them**Theem 2**
Cov tshuaj siv uas muaj tom khw**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub kev sib koom them \$12**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub kev sib koom them \$12**Theem 3**
Cov tshuaj uas muaj npe
Kev sib koom them nyiaj rau tshuaj insulin: \$35, tsis raug them ua ntej**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub them nyiaj \$47**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub them nyiaj \$47**Theem 4**
Cov tshuaj uas tsis nyiam
Kev sib koom them nyiaj rau tshuaj insulin: \$35, tsis raug them ua ntej**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub sib koom them \$100**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub sib koom them \$100**Theem 5**
Cov tshuaj tshwj xeeb**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub koom tuav pov hwm 33%**Khw muag khoom** — muab tshuaj 30-hnub koom tuav pov hwm 33%⁴Tej zaum tus nqi sib koom yuav txawv raws li lub tsev muag tshuaj los sis xwm txheej (xa ntawv xaj, khw muag khoom, kev saib xyuas ncua ntev (LTC), kev tso dej hauv tsev) los sis seb daim ntawv xaj yog 30-, 60-, los sis txuas ntiv mus txog 100 hnub raws li tau hais los ntawm koj tus kws kho mob

UCare Your Choice		UCare Your Choice Plus
Qhov khoob ntawm kev duav roos		
Thaum koj tau mus txog \$5,030 hauv kev siv tshuaj noj txhua xyoo lawm (koj tus nqi ntxiv rau UCare tus nqi), koj them raws li pom	25% ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj muaj tom khw thiab tshuaj muaj npe	25% ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj muaj tom khw thiab tshuaj muaj npe
Kev duav roos rau kev puas tsuaj		
Thaum koj tau mus txog \$8,000 hauv kev siv tshuaj noj txhua xyoo lawm (tsis suav nrog UCare tus nqi), koj tau them \$0	Kev sib koom them \$0	Kev sib koom them \$0

Lus Cim Tseg: Tsuas yog kev duav roos rau xwm txheej ceev yog thoob ntiaj teb. Tej zaum koj yuav xav txog kev yuav ib txoj cai kev ntoj ncig txawv thaum mus sab nraud ntawm Teb Chaws Meskas rau cov kev pab cuam xws li kev thauj neeg mob saum huab cua.

Cov kev cai ntxiv los sis kev txwv ntawm cov tshuaj uas tau txais kev duav roos — Qee cov tshuaj tiv thaiv tej zaum yuav muaj cov kev cai ntxiv los sis kev txwv ntawm kev pab them nqi kho mob. Cov no tej zaum yuav muaj xws li: Kev Tso Cai Ua Ntej (PA), Cov Txwv Qhov Ntau (QL), los sis Kauj Ruam Kev Kho Mob (ST). Mus saib ucare.org/medicare123 kom paub seb koj cov tshuaj puas muaj lwm yam kev xav tau los sis cov kev txwv. Tsis tas li ntawd, koj tuaj yeem hais kom peb ua qhov kev zam rau cov kev txwv los sis kev txwv no thiab. Cov ntsiab lus ntawm txoj hau kev thov cov no muaj nyob rau hauv cov qauv thiab hauv Cov Ntawv Pov Thawj ntawm Kev Pab Cuam.

3 txoj kev rau npe



hauv oos lais

[ucare.org/medicare123](https://www.ucare.org/medicare123)

ceev thiab yooj yim

kev ruaj ntseg rau kev xa
ntaub ntawv

khaws tseg qhov kev sau
npe kawm kom tiav tom
qab lub sij hawm



los ntawm kev xa ntawv

sau daim foos rau npe
kawm thiab xa mus
nrog lub hnab ntawv
uas them nyiaj lawm



xov tooj

hu rau 1-833-951-3194
los rau npe nrog Medicare
Tus Kws Muag Khoom uas
muaj ntawv tso cai

Hu rau ib tus kws kho
mob uas ntseeg siab tau
hauv UCare nyob ze koj

Kev rau npe

Xaiv lub tsev kho mob

Xaiv ib lub tsev kho mob xub thawj los ntawm Cov Npe Tsev Kho Mob Xub Thawj uas pom nyob rau hauv koj cov ntaub ntawv npaj cov khoom siv. Hauv lub tsev kho mob no, koj tuaj yeem pom tus kws kho mob. Tej zaum koj yuav pom ib tus kws tshaj lij hauv pab pawg koom tes yam tsis muaj kev xa mus.

Cov ntawv xa hauv chaw xa ntawv tuaj

Peb yuav tsum tau txais koj daim ntawv thov kev tso npe los ntawm (tsis sau npe cim los ntawm) kawg ntawm lub hli ua ntej thaum koj xav tau kev duav roos pib (tshwj tsis yog Lub Sij Hawm Xaiv Tsa Txhua Xyoo - yuav tsum tau txais ua ntej 12/7 rau hnub tim 1/1).

Thaum peb tau txais koj daim ntawv thov kev sau npe lawm, koj:

- tuaj yeem tau txais kev hu xov tooj los ntawm peb yog tias muaj cov ntaub ntawv xav tau tsis muaj los ntawm daim ntawv sau npe
- yuav tau txais tsab ntawv tsis pub dhau 15 hnub los txheeb xyuas koj qhov kev sau npe
- tuaj yeem tau txais tsab ntawv los ntawm peb yog tias koj tsis muaj txoj phiaj xwm Medicare Tshooj D txij li hnub koj qhov kev tsim nyog tau txais thawj zaug

- tej zaum yuav tau txais tsab ntawv los ntawm peb yog tias koj tawm hauv ib pab pawg neeg ntiav hauj lwm txoj phiaj xwm los koom nrog peb txoj phiaj xwm
- yuav tau txais ib pob khoom tshiab
- yuav tau txais UCare daim npav txheeb tus kheej ua tswv cuab uas koj tuaj yeem pib siv rau hnub koj siv tau

Yog tias koj xav tau kev pab cuam kho mob los sis ntawv sau yuav tshuaj noj ua ntej koj tau txais koj daim npav txheeb tus kheej, thov hu rau tus neeg pab cuam qhua ntawm 1-833-951-3183 (cov neeg siv TTY hu rau 1-800-688-2534).

Kev them koj cov nqi tuav pov hwm

Koj tuaj yeem xaiv them koj cov nqi tuav pov hwm txhua hli:

- los ntawm daim tshev
- Kev them nyiaj av tas naus mav/Kev Xa Nyiaj Txiag Hauv Es Lev Thos Niv (EFT)
- Kev rho tawm ntawm Xaus Saus los sis Pab Pawg So Noj Nyiaj Laus Ntawm Kev Ciav Hlau
- hauv oos lais ntawm [member.ucare.org](https://www.member.ucare.org)

Thov tsis txhob xa nyiaj nrog koj daim foos rau npe.

Cov ntaub ntawv ntxiv

Tus neeg muab kev pab cuam duav roos hauv pab pawg koom tes

Thaum koj yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum siv cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes kom tau txais koj cov kev kho mob thiab cov kev pab cuam uas muaj nyob rau hauv pab pawg koom tes tus nqi sib koom. Cov kev zam rau qhov no suav nrog kev saib xyuas xwm txheej ceev, kev saib xyuas maj sai, kev pab cuam lim ntshav tawm tsis nyob hauv cheeb tsam, kev pab cuam hauv chaw kuaj mob, kev kuaj xyuas tiv thaiv kev tiv thaiv Medicare, thiab cov xwm txheej uas txoj phiaj xwm tso cai siv cov kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Koj tuaj yeem tau txais qee qhov kev pab cuam them nyiaj los ntawm cov chaw muab kev pab cuam tsis nyob hauv pab pawg koom tes ntawm cov nqi sib koom uas sib txawv.

Cov kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes/tsis muaj ntawv cog lus tsis muaj lub luag hauj lwm los kho UCare cov tswv cuab, tshwj tsis yog thaum muaj xwm txheej ceev. Thov hu rau peb tus xov tooj lub chaw pab cuam qhua los sis saib koj Daim Ntawv Pov Thawj ntawm Kev Pab Cuam kom paub ntau ntxiv, suav nrog kev sib faib nqi uas siv rau cov kev pab cuam tsis nyob hauv pab pawg koom tes.

Kev Tswj Xyuas Qhov Teeb Meem

UCare Qhov Kev Tswj Xyuas Qhov Teeb Meem yog ib lub sij hawm luv-luv (3 – 6 lub hlis) xov tooj rau cov tswv cuab ntawm lub khoos kas uas ntsib los ntawm ntau yam mob hnyav. Peb muab kev tswj xyuas kev saib xyuas rau cov tswv cuab nrog xaiv cov kev kuaj mob uas hloov mus rau hauv tsev los ntawm tsev kho mob los sis chaw tu neeg mob uas muaj kev paub. Pab pawg Tswj Xyuas Qhov Teeb Meem muaj cov kws saib xyuas neeg mob sau npe uas nws lub hom phiaj yog los pab peb cov tswv cuab nrog kev tswj xyuas cov ntaub ntawv kho mob xws li kev txiav txim siab txog kev noj qab haus huv thiab kev kawm tshwj xeeb txog kab mob. Pab pawg tswj xyuas qhov teeb meem tseem ua hauj lwm nrog cov kev pab cuam sab hauv thiab sab nraud los muab cov xav tau kev txhawb nqa thiab pab rau cov tswv cuab kom tau txais txiaj ntsig kev noj qab haus huv zoo tshaj plaws. Lawv ua qhov kev tswj xyuas kev saib xyuas hauv xov tooj thaum lub sij hawm ua hauj lwm.

Nkag siab txog kev tswj hwm kev siv

Kev tso cai ua ntej

Ib txoj hauv kev uas UCare ua kom muaj kev saib xyuas zoo yog los ntawm kev koom tes nrog koj cov kws kho mob los ntsuas cov kev pab cuam tshwj xeeb thiab cov txheej txheem. Peb lub hom phiaj yog los xyuas kom meej tias koj tau txais kev saib xyuas zoo tshaj plaws rau koj tus kheej cov kev xav tau. Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig no muab cov ntaub ntawv qhia txog hom kev saib xyuas los sis kev pab cuam uas xav tau kev ceeb toom los sis kev tso cai. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum nco ntsoov tias daim ntawv teev npe no yuav hloov tsis tu ncu. Piv txwv li, qee qhov piv txwv ntawm cov kev pab cuam uas xav tau kev pom zoo ua ntej suav nrog kev phais txha caj qaum thiab kev saib xyuas kho mob hauv tsev.

Peb muab kev duav roos kho mob rau tej yam kev pab uas teev tseg nyob rau hauv daim ntawv pab cuam tsuas yog thaum koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm peb. Cov kev pab cuam uas tau txais kev pom zoo no suav nrog cov kev pab cuam khomob hauv tsev khomob, kuaj kab mob caj ces thiab kev kuaj molecular, phais tus pob txha nqa qaum ncu duav, phais qhov rog tawm, cov txheej txheem phais ntawm cov hlab ntsha, cov kuab ua kom pob txha loj hlob, thiab cov leeg txha caj qaum. Lwm cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai ua ntej thiab/los sis kev ceeb toom raug cim nrog ^{1,2,3} hauv daim ntawv qhia.

Kev tso cai thiab kev ceeb toom

Ib txoj hauv kev UCare ua kom koj tau txais kev saib xyuas zoo yog los ntawm kev koom tes nrog koj cov kws kho mob los tshuaj xyuas qee yam kev pab cuam thiab cov txheej txheem phais mob. Peb xav kom koj tau txais kev saib xyuas zoo tshaj plaws rau koj cov kev xav tau.

Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig no sau tseg txog hom kev saib xyuas los sis kev pab cuam xav tau kev ceeb toom los sis kev tso cai. Tej zaum daim ntawv teev npe no tuaj yeem hloov pauv raws sij hawm. Qee qhov piv txwv suav nrog kev phais pob txha nqaj qaum thiab kev kho mob hauv tsev.

Kev Ceeb Toom

Cov tsev kho mob yuav tsum tau ceeb toom rau UCare yog tias koj tau mus pw hauv tsev kho mob, chaw zov me nyuam mus sij hawm ntev, los sis

chaw saib xyuas neeg mob. UCare pawg kws kho mob yuav koom tes nrog koj cov kws kho mob kom ntseeg tau tias koj tau txais kev kho mob tsim nyog. Yog tias xav tau, UCare tuaj yeem teeb tsa kev saib xyuas tom tsev tom pab tsev kho mob thiab.

Kev tso cai ua ntej/ khaws qhov kev tshuaj xyuas cia

Ua ntej txhua qhov kev pab cuam tuaj yeem tau txais kev duav roos, koj tus kws kho mob yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm UCare. Qhov no siv rau cov chaw muab kev pab cuam uas yog ib feem ntawm UCare pab pawg koom tes nrog rau cov uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Txhawm rau txiav txim siab txog kev pab duav roos, UCare pawg kws kho mob tshuaj xyuas seb qhov kev pab cuam puas tsim nyog, tsim nyog, thiab muaj txiaj ntsig zoo rau koj cov kev xav tau tshwj xeeb. Kev tso cai ua ntej, tseem hu ua cov kev pab cuam ua ntej tshuaj xyuas, xav kom koj tus kws kho mob xa cov ntaub ntawv mus rau UCare thiab thov kev pom zoo ua ntej koj tau txais kev pab cuam. Yog tias tsim nyog tau txais kev pom zoo ua ntej rau cov kev pab cuam tshwj xeeb, kev pab cuam tsuas yog muab yog tias tau tso cai pom zoo lawm.

Kev tshuaj xyuas sai/ua ke

Thaum koj nyob hauv Lub Tsev Kho Mob Ncua Sij Hawm Ntev los sis Lub Chaw Pab Cuam Saib Xyuas Neeg Mob, kev tshuaj xyuas maj ceev thiab ua yuav tshwm sim. UCare yuav tshuaj xyuas seb koj puas xav tau kev kho mob ntxiv mus ntev dua los sis yog tias tsim nyog muaj lwm txoj kev kho mob.

Kev tshuaj xyuas tom qab qhov kev pab cuam

Kev tshuaj xyuas tom qab kev pab cuam yog tsim nyog yog tias koj tus kws kho mob tsis tau thov kev tshuaj xyuas ua ntej. Nws muaj peev xwm hais tias koj qhov kev thov twb raug tsis lees paub thaum xub thawj vim tias yuav tsum muaj kev tso cai rau kev pov hwm. Thaum koj tus kws kho mob xa daim ntawv tshuaj ntsuam xyuas, UCare yuav ua tib zoo tshuaj xyuas koj qhov xwm txheej thiab kev npaj saib xyuas kom paub tseeb tias koj tau txais kev pab them nqi uas koj muaj cai los ua tus tswv cuab ntawm UCare.

Thov rov hais dua

Yog tias peb tsis kam lees qhov kev thov los ntawm koj los sis koj tus kws kho mob rau cov kev pab cuam kho mob los sis kws tshuaj, koj los sis koj tus kws kho mob muaj kev xaiv los thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim. Thaum lub sijhawm ua ntawv thov rov hais dua, koj los sis koj tus kws kho mob tuaj yeem suav

nrog cov ntaub ntawv ntxiv uas cuam tshuam rau koj rooj plaub. Kev thov rov hais dua tau raug tshuaj xyuas zoo los ntawm cov kws kho mob, uas ntsuas lawv txiav txim siab txog cov pov thawj kho mob tam sim no thiab koj txoj phiaj xwm cov txiaj ntsig. Yog tias koj qhov kev thov rov hais dua raug muab tso tseg, koj yuav tau txais kev taw qhia txog txoj hau kev yuav ua qhov kev thov rov hais dua thib ob.

Kawm paub ntau ntxiv

Mus rau ucare.org thiab nyem rau ntawm “cov chaw muab kev pab cuam rau txoj phiaj xwm.” UCare cov tswv cuab tuaj yeem tshawb xyuas cov kev pab cuam hauv lawv Cov Ntaub Ntawv Pov Thawj ntawm Kev Pab Cuam thiab Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Hloov Txhua Xyoo. Cov ntaub ntawv no ceeb toom yog tias yuav tsum tau txais kev ceeb toom thiab tso cai. Txhua qhov kev txuas sij hawm hauv lub xyoo, cov tswv cuab tau txais Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Hloov Ib Xyoos uas piav qhia txog kev hloov pauv rau lawv txoj phiaj xwm cov txiaj ntsig.

Xav txog cov kev txwv kev duav roos ntawm Medicare

Cov khoom thiab cov kev pab cuam hauv qab no tsis muaj nyob hauv Original Medicare los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm:

- Cov kev pab cuam suav tias tsis yog tsim nyog thiab tseem ceeb, raws li cov qauv ntawm Original Medicare, tshwj tsis yog cov kev pab cuam no tau teev tseg los ntawm peb txoj phiaj xwm ua cov kev pab cuam tau txais kev duav roos.
- Kev sim tshuaj kho mob thiab kev phais kev kho mob, cov khoom siv, thiab cov tshuaj, tshwj tsis yog tau txais kev duav roos los ntawm Medicare los sis raws li Original Medicare-pom zoo kev tshawb fawb soj ntsuam los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm. Cov txheej txheem kev sim kho mob thiab cov khoom yog cov uas tau txiav txim los ntawm peb txoj phiaj xwm thiab Original Medicare kom tsis txhob raug lees paub los ntawm zej zog kev kho mob.
- Chav tsev ntiag tug nyob hauv tsev kho mob, tshwj tsis yog thaum nws pom tau tias yog kev kho mob tsim nyog los sis yog tias nws yog qhov kev xaiv nkaus xwb
- Cov khoom ntiag tug hauv koj chav hauv tsev kho mob los sis chaw tu neeg mob uas muaj kev paub, xws li xov tooj los sis TV. TV
- Kev saib-xyuas neeg mob puv sij hawm hauv koj lub tsev

- Kev saib xyuas — kev saib xyuas uas tau muab hauv tsev laus, tsev kho mob, los sis lwm qhov chaw kho mob thaum koj tsis xav tau kev kho mob tshwj xeeb los sis kev saib xyuas neeg laus. Kev saib xyuas tus kheej yog kev saib xyuas tus kheej uas tsis tas yuav muaj kev saib xyuas txuas ntxiv ntawm cov kws kho mob los sis kws kho mob, xws li kev saib xyuas uas pab koj ua hauj lwm ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv, xws li da dej los sis hnav khaub ncaws.
- Cov kev pab cuam hauv tsev xws li kev pab cuam hauv tsev them pib nrog rau kev tu vaj tse hauv tsev los sis kev npaj zaub mov)
- Cov nqi them rau kev saib xyuas los ntawm koj cov txheeb ze los sis cov tswv cuab ntawm koj tsev neeg tam sim ntawd.
- Kev phais kho kom zoo nkauj los sis cov txheej txheem, tshwj tsis yog tias muaj kev raug mob los sis kev txhim kho kev ua hauj lwm ntawm lub cev tsis zoo. Txawm li cas los xij, txhua cov them ntawm kev tsim kho dua tshiab yog tau txais kev duav roos rau lub mis tom qab phais mob khees xaws mis, nrog rau lub mis uas tsis muaj kev cuam tshuam los tsim kom muaj qhov sib luag.
- Kev kho mob chiropractic tsis tu ncu, tsis yog kev tswj xyuas ntawm tus txha caj qaum los kho zaub zaub mov zoo
- Pluas zaub mov xa tuaj txog ntawm tsev
- Kev saib xyuas ko taw ua ntu zus, tshwj tsis yog cov kev pab them nqi tsawg raws li Medicare cov lus qhia (xws li, yog tias koj muaj ntshav qab zib)
- Cov khau tiag pob qij txha, tshwj tsis yog cov khau yog ib feem ntawm cov ceg tawv thiab suav nrog tus nqi ntawm txoj hlua khi, los sis cov khau yog rau tus neeg mob ntshav qab zib ko taw.
- Cov cuab yeej txhawb nqa rau ko taw, tshwj tsis yog rau pob qij txha los sis khau kho rau cov neeg mob ntshav qab zib ko taw
- Kev kho noob muag, kev phais LASIK, kho qhov muag thiab lwm yam kev pab rau kev tsis pom kev. Cov tsom iav looj tshwj tsis yog rau ib khub tsom iav (los sis cov iav noob muag) tom qab kev phais kab mob lub noob muag qaus thiab Medicare-tus nqi duav roos rau tsom iav.
- Kev thim rov qab cov txheej txheem ua kom tsis muaj me nyuam, thiab/los sis cov khoom siv tshuaj tiv thaiv tsis pub muaj me nyuam
- Kev nkaug koob (tshwj tsis yog Medicare duav roos rau tus mob qaub qaum ncu qis)

- Cov kev pab cuam tus kho mob tshuaj ntsuab (kev siv kev kho mob lossis lwm yam kev kho mob)

Peb phiaj xwm yuav tsis duav roos rau cov kev pab cuam uas tsis suav nrog hauv qab no. Txawm hais tias koj tau txais cov kev pab cuam ntawm qhov chaw kho mob xwm txheej ceev, tsis suav nrog cov kev pab cuam uas tsis tau txais kev duav roos.

Daim ntawv ceeb toom ntawm kev ceev ntiag tug

Hnub Siv Tau: Lub Xya Hlis Ntuj Tim 1, 2013

Hnub Kawg Ntawm Kev Tshab Xyuas: Lub Xya Hlis Ntuj Tim 20, 2022

Daim Ntawv Ceeb Toom no piav qhia txog yuav siv cov ntaub ntawv kho mob li cas txog koj* yuav raug siv thiab nthuav tawm thiab seb koj tuaj yeem nkag mus rau cov ntaub ntawv no li cas. Thov ua tib zoo tshuaj xyuas.

**Hauv Tsab Ntawv Ceeb Toom no, "koj" txhais tau tias tus tswv cuab thiab "peb" txhais tau tias UCare.*

Puas Muaj Lus Nug Dab Tsi?

Yog tias koj muaj lus nug los sis xav ua ntawv tsis txaus siab, koj tuaj yeem tiv tauj peb Tus Saib Xyuas Kev Tiv Thaiv Rau Kev Ceev Ntiag Tug ntawm UCare, Attn: Tus Saib Xyuas Kev Tiv Thaiv Rau Kev Ceev Ntiag Tug, PO Box 52, Minneapolis, MN 55440-0052, los sis hu rau peb tau 24 teev Tus Xov Tooj Saib Xyuas Kev Ua Raws ntawm 612-676-6525 . Tsis tas li ntawd, koj kuj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab nrog Tus Tuav Ntaub Ntawv ntawm Feem Hauj Lwm Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tub Neeg ntawm Lub Chaw Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai, US Department of Health & Human Services, 233 N. Michigan Ave., Suite 240, Chicago, IL 60601. Peb yuav tsis ua paj rau koj rau kev ua ntawv tsis txaus siab.

Vim li cas peb hais li no rau koj?

UCare ntseeg tias nws yog ib qho tseem ceeb kom khaws koj cov ntaub ntawv kho mob ntiag tug cia. Qhov tseeb, txoj kev cai xav kom peb ua li ntawd. Tsis tas li ntawd, txoj cai lij choj kuj tseem xav kom peb qhia koj txog peb txoj hauj lwm raug cai thiab kev coj ua ntiag tug. Peb yuav tsum ua raws li cov nqe lus ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom tam sim no siv.

Peb txhais li cas los rau ntawm lo lus "cov ntaub ntawv?"

Hauv Daim Ntawv Ceeb Toom no, thaum peb tham txog "cov ntaub ntawv," "cov ntaub ntawv kho mob,"

los sis “cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv,” peb txhais tau tias cov ntaub ntawv hais txog koj uas peb sau tseg rau hauv peb txoj kev lag luam uas muab kev duav roos nqi kho mob rau koj thiab koj tsev neeg. Nws yog cov ntaub ntawv uas txheeb qhia koj.

Peb siv hom ntaub ntawv twg?

Peb tau txais cov ntaub ntawv hais txog koj ua ib feem ntawm peb txoj hauj lwm hauv kev muab cov kev pab them nqi kho mob thiab kev duav roos nqi kho mob. Cov ntaub ntawv no suav nrog koj lub npe, chaw nyob, thiab hnuv yug, haiv neeg, pawg neeg, hom lus, kev nyiam sib deev, poj niam txiv neej, tus nab npawb xov tooj, cov ntaub ntawv qhia txog tsev neeg, cov ntaub ntawv nyiaj txiag, ntaub ntawv kho mob, los sis lwm yam ntaub ntawv kev noj qab haus huv. Piv txwv ntawm cov ntaub ntawv uas peb suav sau suav nrog: cov ntaub ntawv los ntawm cov ntawv thov rau npe, thov, cov ntaub ntawv muab kev pab cuam, thiab cov neeg siv khoom txaus siab los sis kev soj ntsuam kev noj qab haus huv; cov ntaub ntawv koj muab rau peb thaum koj hu rau peb txog ib lo lus nug los sis thaum koj ua ntawv tsis txaus siab los sis thov rov hais dua; cov ntaub ntawv peb xav tau los teb koj cov lus nug los sis txiav txim siab koj qhov kev thov rov hais dua; thiab cov ntaub ntawv koj muab rau peb los pab peb tau txais kev them nqi them nqi kho mob.

Peb ua dab tsi nrog cov ntaub ntawv no?

Peb siv koj cov ntaub ntawv los muab kev pab cuam txoj phiaj xwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau cov tswv cuab thiab ua hauj lwm peb txoj phiaj xwm kho mob. Cov kev siv niaj hnuv no suav nrog kev sib koom tes ntawm cov khoos kas kev saib xyuas, kev tiv thaiv rau kev noj qab haus huv, thiab kev tswj xyuas qhov xwm txheej. Piv txwv li, peb tuaj yeem siv koj cov ntaub ntawv los tham nrog koj tus kws kho mob kom koom tes nrog kev xa mus rau tus kws tshaj lij.

Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem yuav siv koj cov ntaub ntawv rau kev sib koom tes ntawm cov txiaj ntsig, kev tso npe kawm thiab kev tsim nyog, kev tswj hwm cov txiaj ntsig, kev tswj kev siv, kev them nqi, cov teeb meem kev thov, thiab kev txiav txim siab duav roos. Piv txwv li, peb tuaj yeem siv koj cov ntaub ntawv los them cov nqi kho mob.

Lwm yam kev siv suav nrog kev pab cuam cov neeg siv khoom, kev tsis txaus siab los sis kev thov rov hais dua, kev txhawb nqa kev noj qab haus huv, kev ua hauj lwm zoo, cov ntaub ntawv ntsuam xyuas txog kev noj qab haus huv, kev sau ntawv pov thawj, kev tshawb fawb txog kev lag luam, kev ntsuas tus

nqi, kev cai lij choj thiab kev tswj hwm, kev tswj hwm kev pheej hmoo, kev tshuaj xyuas cov kws tshaj lij, kev lees paub, txoj kev lees paub, kev ua txhauv cai, thiab raws li kev npaj ua lag luam thiab kev tswj hwm. Piv txwv li, peb tuaj yeem siv koj cov ntaub ntawv los txiav txim siab txog kev thov rov hais dua los ntawm koj.

Peb tsis siv los sis nthuav tawm cov ntaub ntawv keeb kwm yav dhau los, haiv neeg, pawg neeg, hom lus, kev nyiam kev sib deev los sis poj niam txiv neej rau lub hom phiaj ntawm kev sau ntawv.

Tsis tas li ntawd, peb yuav siv koj cov ntaub ntawv los muab kev ceeb toom rau kev teem sij hawm, cov ntaub ntawv hais txog kev kho mob, los sis lwm yam kev pab cuam txog kev noj qab haus huv thiab cov kev pab cuam uas yuav txaus siab rau koj. Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem tuaj yeem muab cov ntaub ntawv qhia rau cov neeg hauv tsev neeg los sis lwm tus neeg uas koj txheeb xyuas tias muaj feem cuam tshuam nrog koj txoj kev saib xyuas, los sis nrog tus txhawb nqa ntawm pab pawg kev npaj khomob, raws li siv tau.

Peb tsis muag los sis xauj koj cov ntaub ntawv rau leej twg. Peb yuav tsis siv los sis nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau kev nrhiav nyiaj txiag yam tsis tau koj tso cai. Peb tsuas yog siv los sis nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau kev lag luam nrog koj qhov kev tso cai. Peb saib xyuas cov ntaub ntawv hais txog cov tswv cuab qub nrog kev tiv thaiv tib yam li cov tswv cuab tam sim no.

Leej twg pom koj cov ntaub ntawv thiab?

Cov neeg ua hauj lwm hauv UCare pom koj cov ntaub ntawv tsuas yog tsim nyog los ua lawv txoj hauj lwm. Peb muaj cov txheej txheem thiab cov txheej txheem los khaws cov ntaub ntawv tus kheej kom ruaj ntseg los ntawm cov neeg uas tsis muaj cai pom nws. Tej zaum peb yuav muab cov ntaub ntawv qhia rau cov neeg muab kev pab cuam thiab lwm lub tuam txhab los sis cov neeg ua hauj lwm nrog los sis rau peb. Peb muaj kev cog lus nrog cov tuam txhab los sis cov neeg. Hauv cov ntawv cog lus no, peb xav kom lawv pom zoo khaws koj cov ntaub ntawv tsis pub lwm tus paub. Qhov no suav nrog peb cov kws lij choj, tus tus kws saib xyuas nyiaj txiag, cov kws tshuaj xyuas, cov thawj tswj hwm sab nraud, tus neeg saib xyuas kev pov hwm los sis cov neeg ua hauj lwm, cov tuam txhab xov xwm, tuam txhab lag luam, tuam txhab tswj kab mob, los sis cov kws pab tswv yim.

Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem tuaj yeem qhia koj cov ntaub ntawv raws li qhov xav tau los sis

kev tso cai los ntawm txoj cai. Tej zaum cov ntaub ntawv yuav raug muab qhia rau tsoom fwm cov koom haum thiab lawv cov neeg cog lus ua ib feem ntawm cov ntaub ntawv qhia txog kev tswj hwm, kev tshuaj xyuas, cov ntawv ceeb toom ntsib, yuav tsum tshaj tawm xws li kev tsim txom me nyuam yaus, kev tsis saib xyuas, los sis kev tsim txom hauv tsev; los sis teb rau lub tsev hais plaub los sis kev tswj hwm kev txiav txim, xa ntawv, los sis kev thov tshawb nrhiav. Tej zaum peb yuav muab cov ntaub ntawv qhia rau cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv rau daim ntawv tso cai, kev tshuaj xyuas, kev qhuab qhia, kev tshuaj xyuas, kev tshawb nrhiav, kev tsim nyog ntawm tsoom fwm txoj hauj lwm, kev ua raws li tsoom fwm cov txheej txheem, thiab rau qee yam kev tswj hwm pej xeeb txoj cai. Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem tuaj yeem sib qhia cov ntaub ntawv rau kev tshawb fawb, rau kev tswj hwm kev cai lij choj, nrog rau cov neeg saib xyuas kom tso cai txheeb xyuas los sis txiav txim siab ua rau tuag, los sis nrog cov thawj coj hauv lub ntees tuag kom tso cai rau lawv ua lawv txoj hauj lwm. Tej zaum peb yuav tsum tau muab cov ntaub ntawv qhia rau Tus Tuav Ntaub Ntawv ntawm Feem Hauj Lwm Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg los tshawb xyuas peb cov kev ua raws cai. Tej zaum yuav muaj lwm yam xwm txheej thaum txoj cai lij choj xav tau los sis tso cai rau peb qhia cov ntaub ntawv.

Peb tsuas yog qhia koj cov ntawv kho mob hlwb nrog koj qhov kev tso cai thiab hauv qee qhov xwm txheej txwv xwb.

Lwm yam kev siv thiab kev nthuav tawm uas tsis tau piav qhia saum toj no tsuas yog ua nrog koj daim ntawv tso cai. Tsis tas li ntawd, peb tseem yuav lees txais kev tso cai los ntawm ib tus neeg muaj cai sawv cev rau koj thiab.

Feem ntau cov xwm txheej, cov kev tso cai los sawv cev koj yuav raug muab tso tseg thaum twg los tau. Txawm li cas los xij, qhov kev tshem tawm yuav tsis siv rau kev siv los sis kev tshaj tawm uas peb tau ua-ua ntej peb tau txais koj qhov kev tshem tawm. Tsis tas li ntawd, ib zaug peb tau tso cai tso tawm koj cov ntaub ntawv, peb tsis tuaj yeem cog lus tias tus neeg tau txais cov ntaub ntawv yuav tsis qhia nws.

Koj muaj txoj cai li cas?

• Koj muaj cai thov kom peb tsis txhob siv los sis qhia koj cov ntaub ntawv hauv ib txoj hauv kev. *Thov nco ntsoov tias thaum peb yuav sim ua raws li koj qhov kev thov, peb tsis tas yuav pom zoo rau koj qhov kev thov.*

- Koj muaj cai thov kom peb xa cov ntaub ntawv rau koj ntawm qhov chaw nyob uas koj xaiv los sis thov kom peb sib txuas lus nrog koj hauv ib txoj kev twg. Piv txwv li, koj tuaj yeem thov kom xa koj cov ntawv xa mus rau qhov chaw nyob ua hauj lwm es tsis yog koj qhov chaw nyob ntawm tsev. Peb tuaj yeem thov kom koj ua koj daim ntawv thov.
- Koj muaj cai saib los sis tau txais ib daim ntawv theej ntawm cov ntaub ntawv uas peb muaj txog koj. Cov ntaub ntawv no suav nrog cov ntaub ntawv uas peb siv los txiav txim siab txog kev pov hwm kev noj qab haus huv, xws li kev them nyiaj, kev sau npe, rooj plaub, los sis cov ntaub ntawv tswj xyuas kev kho mob. Peb tuaj yeem hais kom koj ua koj daim ntawv thov. Tsis tas li ntawd, peb kuj tuaj yeem hais kom koj muab cov ntaub ntawv peb xav tau los teb koj qhov kev thov. Peb muaj cai them tus nqi tsim nyog rau tus nqi rau kev tsim thiab kev xa cov ntawv theej. Qee zaum, peb tuaj yeem tsis lees paub koj qhov kev thov los tshuaj xyuas los sis tau txais ib daim theej ntawm koj cov ntaub ntawv. Yog tias peb tsis kam lees koj qhov kev thov, peb yuav qhia koj ua ntawv sau. Peb tuaj yeem muab txoj cai rau koj los tshuaj xyuas qhov kev txiav txim. Thov qhia rau peb paub yog tias koj muaj lus nug txog qhov no.
- Koj muaj cai thov kom peb kho los sis ntxiv cov ntaub ntawv uas ploj lawm txog koj uas peb muaj hauv peb cov ntaub ntawv. Koj qhov kev thov yuav tsum tau sau ua ntawv. Qee zaum, peb tuaj yeem tsis lees txais qhov kev thov yog tias cov ntaub ntawv raug thiab ua tiav, yog tias peb tsis tau tsim nws, yog tias peb tsis tuaj yeem faib nws, los sis yog tias nws tsis yog ib feem ntawm peb cov ntaub ntawv. Txhua qhov kev tsis lees txais yuav sau ua ntawv. Koj tuaj yeem sau ib tsab ntawv hais txog kev tsis pom zoo nrog peb. Peb muaj cai tsis pom zoo nrog cov lus ntawd. Txawm hais tias peb tsis kam lees koj qhov kev thov kom hloov los sis ntxiv rau koj cov ntaub ntawv, koj tseem muaj cai sau koj daim ntawv thov, peb daim ntawv tsis lees paub, thiab koj cov lus tsis txaus siab nrog rau koj cov ntaub ntawv.
- Koj muaj cai tau txais cov npe ntawm cov sij hawm thaum peb tau sib qhia koj cov ntaub ntawv nyob rau qee kis. Thov nco ntsoov tias peb tsis tas yuav muab koj cov npe ntawm cov ntaub ntawv qhia ua ntej Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 14, 2003; cov ntaub ntawv qhia los yog siv rau kev kho mob, kev them nqi, thiab lub hom phiaj kev kho mob; cov ntaub ntawv qhia rau koj los sis lwm tus neeg raws li koj qhov kev tso cai; cov ntaub ntawv uas tau muab faib los ntawm kev tso cai siv los sis nthuav tawm;

los sis cov ntaub ntawv saib qhia rau lub hom phiaj lub teb chaws txoj kev ruaj ntseg los sis kev txawj ntse. Txhua qhov kev thov rau daim ntawv teev npe no yuav tsum ua ntawv sau. Peb yuav xav kom koj muab cov ntaub ntawv tshwj xeeb rau peb kom peb tuaj yeem teb rau koj qhov kev thov. Yog tias koj thov daim ntawv teev npe no ntau dua ib zaug hauv 12 lub hlis, peb tuaj yeem them tus nqi tsim nyog rau koj. Yog tias koj muaj lus nug txog qhov no, thov hu rau peb ntawm qhov chaw nyob uas tau muab rau thaum kawg ntawm Tsab Ntawv Ceeb Toom no.

- Koj muaj cai tau txais cov kev ceeb toom ntawm kev ua txhaum cai ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob uas tsis muaj kev tiv thaiv ruaj ntseg.
- Koj muaj cai tau txais ib daim ntawv theej ntawm Tsab Ntawv Ceeb Toom no los ntawm peb thaum thov. Daim ntawv ceeb toom no tau siv rau Lub Xya Hlis Ntuj Tim 1, 2013 thiab tau hloov kho zaum kawg thaum Lub Xya Hlis Ntuj Tim 20, 2022.

Peb yuav tiv thaiv koj cov ntaub ntawv li cas?

UCare tiv thaiv tag nrho koj cov ntaub ntawv, ntawv sau, hauv es lev thos niv thiab hais lus. Peb ua raws li lub xeev thiab tsoom fww txoj cai lij choj hais txog kev ruaj ntseg thiab tsis pub lwm tus paub ntawm koj cov ntaub ntawv. Peb muaj ntau cov txheej txheem kev ruaj ntseg nyob rau hauv qhov chaw uas lub cev, es lev thos niv thiab kev tswj hwm tiv thaiv koj cov ntaub ntawv tiv thaiv kev poob, kev puas tsuaj los sis kev siv tsis raug. Cov txheej txheem no suav nrog kev tiv thaiv lub khoos phis tawj, cov ntaub ntawv ruaj ntseg thiab cov tsev thiab txwv tsis pub leej twg tuaj yeem nkag mus rau koj cov ntaub ntawv.

Koj yuav tsum tau paub dab tsi ntxiv?

Tej zaum peb yuav muaj kev hloov pauv peb txoj cai ntiag tug ib ntus. Raws li txoj cai lij choj xav tau, peb yuav xa peb Daim Ntawv Ceeb Toom rau koj yog tias koj thov. Yog tias koj muaj lus nug txog Tsab Ntawv Ceeb Toom no, thov hu rau UCare Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus xov tooj hu dawb uas teev nyob tom qab ntawm koj daim npav tswv cuab. Cov ntaub ntawv no kuj tseem muaj nyob rau hauv lwm hom ntaub ntawv rau cov xiam oob qhab thiab. Thov nug peb rau cov ntaub ntawv ntawd.

Daim ntawv ceeb toom ntawm kev tsis sib cais

UCare ua raws cov kev cailij choj yuam siv ntawm Tsom Fwv Nrub Nrab Teb Chaw hais txog pej xeem cov cai thiab tsis ciav-cais lee twg vim nws hom neeg,

ngaij tawv, lub tebchaws tuaj, hnuv nyoog, kev tsis taus lossis poj niam txiv neej. UCare tsis cais tib neeg los sis saib lawv txawv vim haiv neeg, xim, haiv neeg, hnuv nyoog, kev tsis taus los sis poj niam txiv neej.

Peb muab kev pab thiab cov kev pab cuam yam tsis tau them nqi rau cov neeg xiam oob qhab kom sib txuas lus zoo nrog peb, xws li TTY kab, los sis cov ntaub ntawv sau ua lwm hom ntawv, xws li luam ntawv loj.

Yog tias koj xav tau cov kev pab cuam no, tiv tauj peb ntawm 612-676-3200 (suab) los sis tus xov tooj hu dawb ntawm 1-800-203-7225 (suab), 612-676-6810 (TTY), los sis 1-800-688-2534 (TTY).

Peb muab kev pab cuam txhais lus yam tsis tau them nqi rau cov neeg uas nws hom lus thawj tsis yog lus Askiv, xws li cov neeg txhais lus tsim nyog los sis cov ntaub ntawv sau ua lwm hom lus.

Yog tias koj xav tau cov kev pabcuam no, tiv tauj peb ntawm tus lej tom qab ntawm koj daim npav ua tswv cuab los sis 612-676-3200 los sis tus xov tooj hu dawb ntawm 1-800-203-7225 (suab); 612-676-6810 los sis tus xov tooj hu dawb ntawm 1-800-688-2534 (TTY).

Yog koj ntseeg tias UCare ua tsis tiav los muab cov kev pab cuam no los sis kev ntxub ntxaug lwm txoj hauv kev raws li haiv neeg, cev ngaij daim tawv, lub teb chaws tuaj, hnuv nyoog, kev tsis taus los sis poj niam txiv neej, koj tuaj yeem hais tsis txaus siab ntawm qhov ncauj los sis sau ntawv.

Kev hais txog kev tsis txaus siab

Yog tias koj yog ib tug tswv cuab ntawm UCare tam sim no, thov hu rau tus lej tom qab ntawm koj daim npav ua tswv cuab. Tsis li ntawd thov hu rau 612-676-3200 los sis tus xov tooj hu dawb ntawm 1-800-203-7225 (suab); 612-676-6810 los sis tus xov tooj hu dawb ntawm 1-800-688-2534 (TTY). Tsis tas li ntawd, koj tseem tuaj yeem siv cov lej no yog tias koj xav tau kev pab ua ntawv tsis txaus siab.

Sau ntawv hais qhia qhov kev tsis txaus siab

Chaw Nyob Xa Ntawv

UCare

Attn: Appeals and Grievances

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Email: cag@ucare.org Fev: 612-884-2021

Tsis tas li ntawd, koj tseem tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab txog pej xeem txoj cai nrog rau US Department of Health thiab Human Services, Office for Civil Rights, hauv es lev thos

niv los ntawm Lub Chaw Hauj Lwm Phab Saib
Xyuas Pej Xeem Txoj Cai, muaj nyob ntawm
<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, los sis
xa ntawv los yog xov tooj mus rau ntawm:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TDD)

Cov ntawv tsis txaus siab muaj nyob ntawm
<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534)。

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 612-676-3200/1-800-203-7225 (телетайп: 612-676-6810/1-800-688-2534).

ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາ ລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ແມ່ນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

ማስታወሻ: የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም እርዳታ ድርጅቶች፣ በነጻ ሊያገለግሉት ተዘጋጅተዋል። ወደ ሚክሶተው ቁጥር ይደውሉ 612-676-3200/1-800-203-7225 (መስማት ለተሳናቸው: 612-676-6810/1-800-688-2534).

විද්‍යාලය: -සමාජ කමි. කපුටි කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්, සමාජ කවුරුන්. 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

ប្រយ័ត្ន: បើសិនជាអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ, រសវាជំនួយវិជ្ជាជីវៈ ដោយមិនគិតថ្លៃ គឺអាចមានសំរាប់បម្រើអ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534)។

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 612-676-3200/1-800-203-7225 (رقم هاتف الصم والبكم: 612-676-6810/1-800-688-2534).

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 612-676-3200/1-800-203-7225 (ATS : 612-676-6810/1-800-688-2534).

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534) 번으로 전화해 주십시오.

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 612-676-3200/1-800-203-7225 (TTY: 612-676-6810/1-800-688-2534).

Cov phiaj xwm ntawm ib ntsais muag



Jane

Jane nyiam txoj kev ywj pheej ntawm \$1,200 ua ke cov txiaj ntsig hloov pauv tau los siv rau qhov nws xav tau tshaj plaws. Thiab nws yuav tau txais \$468 tawm ntawm nws tus nqi tuav pov hwm Medicare Tshooj B rov qab txhua xyoo. Jane txuag tau ntau dua nrog tsis muaj nqi them txhua hli, tus nqi koom them \$0 rau cov ntawv sau npe uas nyiam thiab tsis them ua ntej ntawm txhua them tshuaj.

	UCare Your Choice
Cov nqi tuav pov hwm txoj phiaj xwm (koj yuav tsum them koj cov nqi them Medicare Tshooj B txuas ntxiv)	\$0
Medicare Tshooj B tus nqi them rov qab	\$39
Kho mob thiab tsev kho mob	✓
Cov kev pab cuam qoj ib ce	✓
Cov nyiaj pab tau hloov pauv tau los siv rau kev tsim nyog kho hniav, cov khoom siv hnov lus thiab cov tsom iav qhov muag	\$1,200
Cov nyiaj pab rau tshuaj yuav tom khw (OTC)	✓
Medicare Tshooj D daim ntawv sau tshuaj	✓
Kev pab them nqi thaum mus txawv tebchaws	✓
Ua ke siab tshaj plaws nyob hauv pab pawg koom tes thiab tsis nyob rau kev pab cuam kho mob	\$4,900



Bill

Bill xav tau txoj phiaj xwm hloov pauv tau uas yuav tsis txwv nws mus rau pab pawg koom tes thaum mus ntsib kws kho hniav los sis yuav nws lub tsum iav. UCare Your Choice Plus rau muab Daim nqi pab dawb sib koom ntawm \$2,000 toj ib xyoo rau kev tsim nyog kho hniav, khoom kom pob ntseg hnov lus thiab tsum iav muab nws txoj kev thaj yeeb nyab xeeb nrog kev koom them nqi qis dua.

	UCare Your Choice Plus
Cov nqi tuav pov hwm txoj phiaj xwm (koj yuav tsum them koj cov nqi them Medicare Tshooj B txuas ntxiv)	\$56
Medicare Tshooj B tus nqi them rov qab	
Kho mob thiab tsev kho mob	✓
Cov kev pab cuam qoj ib ce	✓
Cov nyiaj pab tau hloov pauv tau los siv rau kev tsim nyog kho hniav, cov khoom siv hnov lus thiab cov tsum iav qhov muag	\$2,000
Cov nyiaj pab rau tshuaj yuav tom khw (OTC)	✓
Medicare Tshooj D daim ntawv sau tshuaj	✓
Kev pab them nqi thaum mus txawv tebchaws	✓
Ua ke siab tshaj plaws nyob hauv pab pawg koom tes thiab tsis nyob rau kev pab cuam kho mob	\$3,000

3 txoj kev **rau npe**



hauv oos lais

ucare.org/medicare123

ceev thiab yooj yim

kev ruaj ntseg rau kev xa
ntaub ntawv

khaws tseg qhov kev sau
npe kawm kom tiav tom
qab lub sij hawm



los ntawm kev xa ntawv

sau daim foos rau npe
kawm thiab xa mus
nrog lub hnab ntawv
uas them nyiaj lawm



xov tooj

hu rau 1-833-951-3194
los rau npe nrog Medicare
Tus Kws Muag Khoom uas
muaj ntawv tso cai

Hu rau ib tus kws kho
mob uas ntseeg siab tau
hauv UCare nyob ze koj

Yog tias koj xav paub ntxiv txog qhov kev pab them nqi kho mob thiab cov nqi ntawm Original Medicare, saib hauv koj phau ntawv Medicare & You tam sim no. Saib hauv oos lais ntawm medicare.gov los sis tau txais ib daim qauv los ntawm kev hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev ib hnub, xya hnub hauv ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.

UCare Your Choice yog PPO txoj phiaj xwm nrog Medicare daim ntawv cog lus. Kev tso npe kawm hauv UCare Your Choice yog nyob ntawm daim ntawv cog lus txuas ntxiv.



500 Stinson Blvd NE

Minneapolis, MN 55413

612-676-6514 | 1-833-951-3194 | TTY 1-800-688-2534

ucare.org

Y0120_8070_12926_082023_M

U12926 (08/2023) © 2023 UCare. Txhua txoj cai raug tswj cia lawm. METRO thiab NORTH